

# ALLTAGS- FITNESS-TEST



© Ralph Fülöp

## Wie fit sind Sie für ein selbstbestimmtes Leben?

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Marie-Luise und Ernst  
**Becker**  
**STIFTUNG**

Nicht sichtbar



# ALLTAGS- FITNESS-TEST



© Ralph Fülöp

## Wie fit sind Sie für ein selbstbestimmtes Leben?

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Marie-Luise und Ernst  
**Becker**  
STIFTUNG

Nicht sichtbar