



Jumping Jack Flash

Musik: Jumping Jack Flash - Rolling Stones
 Aufstellung: Paarweise gegenüber in einer Gasse
 Gestaltung: Manfred Probst
 Genre: Ausdauertanz
 Vorspiel: 9 Takte

Teil	Takt	Zz	Tanzfigur
A	1	1	li Knie heben
		2	li F berührt Boden rechts neben re F
		3	li Knie heben
		4	li F absetzen links neben re F
		2	4 Laufschr. vw. (re F beginnt)
	3-4	wie Takt 1-2 gegengleich wiederholen	
	5-12	wie Takt 1-4, 2x wiederholen	
B	1	1	li F Schritt nach li
		2	re Knie zum li Ellbogen
		3-4	wie Zz 1-2, jetzt gegengleich
	2	wie Takt 1	
	3	3 Laufschr. vw aufeinander zu (li F beginnt); re F kick	
	4	wie 3, jetzt gegengleich	
	5-8	wie Takt 1-4	
	9-10	8 Laufschr. am Platz	
C			Improvisierte Tanzschritte und -figuren

Reihenfolge: A, B, A, B, C, A*, B, C

A* umfasst insgesamt 20 Takte, d.h.: Takt 1-4 insgesamt 5x

Anmerkungen: Die „CanCan-Figur“ wird im Hüpfen ausgeführt. Arme sollten dabei mitbewegt werden (z.B.: Hoch-Tief-Bewegung). Die improvisierten (intensiven) Tanzschritte und Figuren im Teil C werden im Freestyle am Platz ausgeführt oder zusammen mit Partner/-in. Zum Abschluss eignet sich eine (intensive) Tanzimprovisation in der Gruppe.