

## VIBSS/Sportpraxis – eine Fundgrube und Tankstelle für Übungsleiter/-innen

Übungsleiter/-in im Sportverein. Das heißt heute, über einen großen und innovativen Fundus an Praxiswissen und –dokumenten zu verfügen. Dem Geld- und Zeitbudget für die Beschaffung von aktuellen und neuen Praxisideen sowie für die Vorbereitung der Stunden sind dabei enge Grenzen gesetzt. Immer mehr Übungsleiter/-innen nutzen über die klassische Literatur hinaus das Internet. Damit lässt sich mit Hilfe eines Browsers und Suchfilters in wenigen Schritten nach infrage kommenden Dokumenten schneller und nutzerfreundlicher recherchieren.

Übungsleiterin Ingrid B. sucht für ihre Kindersportgruppe nach Ideen für Bewegungslandschaften. Sie ist dabei auf das Internetangebot [www.vibss.de/sportpraxis](http://www.vibss.de/sportpraxis) des Landessportbundes NRW gestoßen. In mehreren übersichtlichen Rubriken kann sie die zahlreichen dort zur Verfügung gestellten Dokumente für die Vorbereitung ihrer Kinder- und Jugendsportgruppen einsehen und herunterladen. Weiterführende Links verweisen auf geprüfte und empfohlene Internetseiten von Sportverbänden und anderen Organisationen zu diesem Thema

Im Einzelnen sind das:

### **„Praktisch für die Praxis“**

528 Stundenkonzepte für alle Altersgruppen vom Kleinkind bis zu den Senior/-innen für nahezu alle Sporthemen. Jeden Monat kommen zwei neue Artikel hinzu.

### **Sport-Online-Karteien**

In sieben Karteisystemen „Spiele, Gymnastik, Ältere, Prävention, Wasser, Studiogeräte, Fitness“ mit über 2.200 Karteikarten kann man mit Hilfe eines Filters gezielt nach Übungen, Spielen und Bewegungsaufgaben in Sekundenschnelle suchen. Ausgewählte Inhalte können dann zu einem eigenen Übungsprogramm zusammengestellt und heruntergeladen werden.

### **Praxishilfen**

Übungssammlungen zum Aufwärmen, Zirkelstationskarten, Gymnastikprogramme; Tanzbeschreibungen, Bewegungsgeschichten; Technikerläuterungen zu den Disziplinen des Sportabzeichens und dazu passende Trainingsmethoden sind nur ein paar Beispiele, die sich in dieser Rubrik auffinden lassen. Die Praxishilfen mit sachkundigen Informationen sind gegliedert nach 19 Sporthemen und 3 Zielgruppen (Ältere, Kinder, Gruppenhelfer/-innen). Praxisnah aufbereitete Dokumente stehen für Ihre Sportstunden bereit.

### **Wissenszentrum**

Fit in den Kenntnissen, die für eine fachkundige und gewissenhafte Übungsleitung zwingend notwendig sind? Dann kann man hier das eigene ÜL-Wissen überprüfen, ein Wissensquiz absolvieren, sich Fachbegriffe im Glossar erläutern lassen und ggf. das Wissen der ÜL-Ausbildung aufarbeiten.

### **Videos**

Eine Fundgrube für alle, die sich in Bild und Ton informieren wollen, wie zum Beispiel `Spiele oder Bewegungstechniken` in vielen Sportarten praktiziert werden. An dieser Stelle kann man Übungsleiter/-innen bei den Erläuterungen und Anleitungen „über die Schulter schauen“.

Neugierig geworden? Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei: [www.vibss.de/sportpraxis](http://www.vibss.de/sportpraxis)