



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Kreissportbund Gütersloh
Am Reckenberg 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

PROGRAMM

- 09.30 Uhr** Einlass
10.00 Uhr Begrüßung & bewegter Auftakt
10.30 – 11.30 Uhr Workshops – Runde 1
11.45 – 12.15 Uhr Vortrag: Alleskönner Tanzen
12.15 – 13.15 Uhr Mittagspause
13.15 – 14.15 Uhr Workshops – Runde 2
14.30 – 15.30 Uhr Workshops – Runde 3
15.30 – 16.00 Uhr Tanz zum gemeinsamen Abschluss

Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft mehr**WERT**her50+

- Turnverein Werther 04 e. V.
- Ev.-luth. Kirchengemeinde Werther – Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße
- Kreissportbund Gütersloh e. V.

Mitwirkende Vereine / Tanzleitungen

TSC Holiday Werther • TG Bockhorst • Tanzschuh & Co. • Bundesverband Seniorentanz • Andrea Schäfer • Margret Sasse

Der Vortrag

Unter dem Titel „Alleskönner Tanzen – Gesundheitsbaustein auf zwei Beinen“ referiert Dr. Bettina Begerow (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe) über die besonderen gesundheitlichen Wirkungen des Tanzens – nicht nur im Alter!

Die Workshops

Alle Workshops sind offene Mitmachangebote für Interessierte mit und ohne Tanzerfahrung. Sie können maximal an 3 Angeboten teilnehmen, wählen Sie einfach Ihre Favoriten aus. Beachten Sie, dass für die einzelnen Workshops je nach räumlichen Gegebenheiten Teilnehmerbegrenzungen gelten. Alle Workshops werden von erfahrenen Referenten geleitet.

Organisatorische Hinweise

- Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**!
- Unser Cafeteria-Team sorgt für Ihr leibliches Wohl.
- Was Sie brauchen: Bequeme Kleidung und ebenso bequeme Schuhe. Bitte achten Sie auf abriebfeste und saubere Sohlen!
- Wir bitten um Anmeldung bis spätestens zum **20.06.2018**

Förderer

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.
Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Arbeitsgemeinschaft
mehr**WERT**her50+

AKTIONSTAG



WERTHER TANZT



Samstag, 30.06.2018, 10.00 – 16.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Werther / Haus Tiefenstraße

Bild Titelseite: © Landessportbund NRW, Andrea Bowinkelmann. Bild innen: Kreissportbund Gütersloh.

WERTHER TANZT

Bewegt **ÄLTER** werden mit Tanzen und dabei Gutes für die Gesundheit tun! Das klingt leicht und unbeschwert, und das ist es auch. Tanzen ist in jedem Alter möglich und macht in jedem Alter Freude! Auf der Skala der Bewegungsformen, die der Gesundheit am zuträglichsten sind, rangiert Tanzen ganz weit oben. Tanzen hält den Geist rege, schult die Koordination, bringt den Kreislauf in Schwung, trainiert den ganzen Körper und fördert die Geselligkeit!

Unter dem Motto **WERTHER TANZT** laden die Veranstalter der AG mehrWERTher50+ zu einem bunt gemixten Aktionstag rund um das Tanzen ein. Einfach mitmachen, informieren und zuschauen.



Was Sie vielleicht noch nicht wussten: In Werther und im ganzen Kreis Gütersloh gibt es zahlreiche und unterschiedlichste Angebote rund um das Tanzen. Sicherlich ist auch für Sie das Passende dabei!

Mitmachen können...

- alle, die erleben wollen, wie man sich tanzend fit halten kann
- Übungsleitungen, Mitarbeitende und Interessierte aus Sportvereinen, Kirchengemeinden, Altenheimen und Verbänden

Voraussetzung

- Freude an Musik und Bewegung!
- Vorkenntnisse und ein/e Tanzpartner/in sind **nicht** erforderlich.

Veranstaltungsort

- Ev. Gemeindehaus Werther, Alte Bielefelder Str. 21, 33824 Werther
- Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße, Tiefenstraße 5, 33824 Werther

Informationen

- Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße
Tel. 05203 1408, E-Mail: Claudia.Seidel@kk-ekvw.de
- Birgit Jaschkowitz, TV Werther
Tel. 05203 1641
- Margret Eberl, Kreissportbund Gütersloh
Tel. 05241 85 1446, Email: Margret.Eberl@gt-net.de

Zeit/Ort	Ev. Gemeindehaus Werther		Haus Tiefenstraße
	Säulenraum	SAAL 1	
10.00 Uhr		Begrüßung & bewegter Auftakt	GROSSER SAAL
10.30 – 11.30 Uhr	Buntes Tanzvergnügen Ulrike Bohnenkämper	Internationale Folklore Tanzschuh & Co	Tanzen im Sitzen Andrea Schäfer
11.45 – 12.15 Uhr		Vortrag: „Alleskönner Tanzen“ Dr. Bettina Begerow (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe)	
12.15 – 13.15 Uhr		Mittagspause – Informieren – Klönen (Cafeteria)	
13.15 – 14.15 Uhr	Buntes Tanzvergnügen Ulrike Bohnenkämper	Polka-Fitness Andrea Schäfer	Meditativer Tanz Margret Sasse
14.30 – 15.30 Uhr	Orientalischer Tanz TSC Holiday Werther	Internationale Folklore Tanzschuh & Co	Tanzen im Sitzen Andrea Schäfer
15.30 – 16.00 Uhr	Tanz zum gemeinsamen Abschluss		

ANMELDUNG

Aktionstag WERTHER TANZT
Samstag, 30.06.2018, 10.00 – 16.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Werther / Seniorenbegegnungsstätte
Haus Tiefenstraße

Anmeldungen bitte bis zum 20.06.2018

an den Kreissportbund Gütersloh (Anschrift siehe Rückseite)

 Name, Vorname

 E-Mail

 Straße

 PLZ / Wohnort

 Geburtsdatum

 Telefon

 Einrichtung / Verein



Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben genannte
 Veranstaltung an.

 Datum

 Unterschrift