



„Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“ sucht Übungsleiter/-innen – Neue Schulungsangebote in NRW

Das „Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)“ sucht noch Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die das Programm zweimal wöchentlich vormittags in Einrichtungen der stationären Pflege oder der Tagespflege durchführen möchten. Voraussetzung ist mindestens die ÜL-C-Lizenz und Erfahrung in der Arbeit mit der Zielgruppe Ältere/ Pflegebedürftige. Die Schulung ist derzeit für die Teilnehmenden kostenlos. Das LMB bietet u.a. neben strukturierten Trainingseinheiten eine attraktive Vergütung.



Foto: Referenzzentrum LMB

Das bewegungsorientierte Präventionsprogramm wird pflegebedürftigen Personen empfohlen, die (ggf. am Hilfsmittel) mindestens sicher stehen können. In der Absicht, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und damit die Selbstständigkeit der Adressaten mindestens zu erhalten, zielen die Übungen auf die Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit sowie Hirnleistung ab. Auch Spaß und Gemeinschaftserlebnis sind wichtige Aspekte im LMB-Training.

Das LMB ist ein Element des Präventionsprogramms „Älter werden in Balance“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), gefördert durch den Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV). Das LMB wurde 2015 als Pilotprojekt in zehn Lübecker Pflegeeinrichtungen und weiteren Einrichtungen in Schleswig-Holstein umgesetzt und durch eine umfassende wissenschaftliche Evaluation begleitet. Mittlerweile wird es

bundesweit interessierten Einrichtungen (stationär und Tagespflege) kostenfrei zur Implementierung angeboten.

Auch in Nordrhein-Westfalen läuft das LMB bereits in 19 Einrichtungen. Einzelne LMB-Gruppen gibt es in Köln, Bonn, Leverkusen, Paderborn, Arnsberg, Hürth, Hamm-Heesen, Kamp-Lintfort, Iserlohn, Balve, Kaarst und Bornheim-Roisdorf.

Schulungen zum LMB-Übungsleitenden – Termine im Oktober und im November 2018 in NRW

Im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) wird das Referenzzentrum Lübeck (RZL) im kommenden Herbst zwei Schulungen in Nordrhein-Westfalen anbieten. In dem Schulungskurs werden Aufbau, Ziele und Methodik zur Umsetzung des LMB vermittelt. Mit diesem Angebot werden insbesondere Übungsleiter/-innen angesprochen, die mindestens die ÜL-C-Lizenz besitzen und Erfahrung in der Betreuung von Älteren und Pflegebedürftigen haben. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie berechtigt, zweimal wöchentlich ein Gruppentraining in einer Pflegeeinrichtung durchzuführen.

Kurz zusammengefasst:

Was? **G – Modul (Grundkurs) Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)**

Wann? **vom 26. bis 27. Oktober 2018 in Bonn und**

vom 16. bis 17. November 2018 in Köln

Für **mind. ÜL – C – Lizenz / Erfahrung in der Arbeit mit der Zielgruppe
Ältere/Pflegebedürftige**

Besonderheiten: Die Fortbildung wird durch das Referenzzentrum Lübeck durchgeführt.

Anmeldung: Referenzzentrum Lübeck: LMB-Sekretariat@geratrie-luebeck.de

Für Fragen rund um die beiden Veranstaltungen wenden Sie sich bitte direkt an Marzena Dawidowski (Tel. 0451 7 902-391; dawidowski@geriatrie-luebeck.de)

Weitere Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie über die Homepage der BZgA <https://www.aelter-werden-in-balance.de/lmb/> oder können Sie direkt beim Referenzzentrum Lübeck (lmb@geriatrie-luebeck.de; (0451/ 98 902-393) erfragen.