

Machen Sie mit, auch ohne Vereinszugehörigkeit!
Schauen Sie einfach vorbei oder rufen Sie an:
Frau Hafers-Weinberg, Quartiersentwicklung
Bauchem (Tel: 0 24 51 91 30 34) oder Frau Wassen-
berg-Schüren, KSB Heinsberg (0 24 51 91 48 321).

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Informationen zu den Angeboten finden
Sie immer auf den Webseiten der Quartiersent-
wicklung (www.quartier-bauchem.de) oder
der Vereine.

KreisSportBund Heinsberg e.V.

Geschäftsstelle:

Stapper Str. 36
52525 Heinsberg
Tel. 0 24 52 90 40-05
Fax 0 24 52 90 40-10
E-Mail Info@ksb-heinsberg.de
www.ksb-heinsberg.de

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9.00 Uhr - 14.00 Uhr
zusätzl. Do: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
In den Ferien gelten gesonderte
Öffnungszeiten.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bauchem in Bewegung!

Kostenfreie Bewegungsangebote speziell
für die ältere Generation.

ab 26. Juni 2017

Eine Kooperation des KreisSportBundes Heinsberg e.V., des
Quartiers Bauchem und der örtlichen Sportvereine TSV
Geilenkirchen, ATV Geilenkirchen und FC Germania Bauchem.



KreisSportBund
Heinsberg e.V.



Angebot 1: Gymnastik

Start: ab Montag, 26.6.17, wöchentlich,
17:30-18:30 Uhr

Ort: Tagespflegehaus Bauchem, Im Gang 42-46

ÜL: Marlies Zwiorek, FC Germania Bauchem

Angebot 2: Mobil und agil rund ums Dorf

(Walking mit gymnastischen Elementen im Freien)

Start: ab Dienstag, 27.6.17, wöchentlich,
9:00-10:00 Uhr

Ort: Am Quartiersbüro Bauchem, Im Gang 42-46

ÜL: Rolf Ohligschläger, TSV Geilenkirchen

Angebot 3: Erlebnispaziergänge durch's Quartier für Jung und Alt

(generationenübergreifendes Angebot)

Start: ab Mittwoch, 6.9.17, wöchentlich,
10:00-11:30 Uhr

Ort: Am Quartiersbüro Bauchem, Im Gang 42-46

ÜL: Katja Wegner-Hens, ATV Geilenkirchen

Angebot 4: Gymnastik mit Entspannungselementen

Start: ab Donnerstag, 29.6.17, wöchentlich,
17:15-18:15 Uhr

Ort: Tagespflegehaus Bauchem, Im Gang 42-46

ÜL: Heike Schmidt, ATV Geilenkirchen

Sie möchten eine der drei Boule-Bahnen im Dorf nutzen?

Im Quartiersbüro stehen Ihnen Boule-Sets zur Ausleihe gegen Kautions zur Verfügung. Auch eine Einweisung ins Spiel können Sie bei uns erhalten.

Fotos: © LSB NRW

Fotografen

