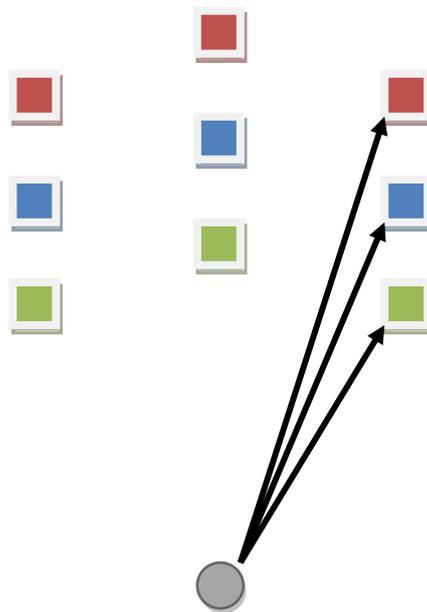




Übungen für das Legen

Donée

- Es wird ein Kreis gezeichnet, aus dem gespielt wird.
- Zusätzlich werden mehrere Stellen am Boden in einer Entfernung von 4, 6, 8 Metern markiert oder mit Treffobjekten (Bierdeckel, Papierblätter, Tennisringe, kleine Fliesen) belegt.
- Mit 3 Kugeln wird zunächst auf die kurzen, dann die mittleren und zum Schluss die entfernten Ziele geworfen. Sowohl im Stehen als auch aus der Hocke.
- Ziel sollte es sein, mit 2 seiner 3 Kugeln das jeweilige Ziel zu treffen.



- Mit mehreren Spielern lässt sich damit ein kleiner Wettkampf inszenieren.
- Als Variante bietet es sich an, die 3 Würfe hintereinander auf je ein unterschiedliches Ziel auszuführen: Also kurz – mittel – lang.