

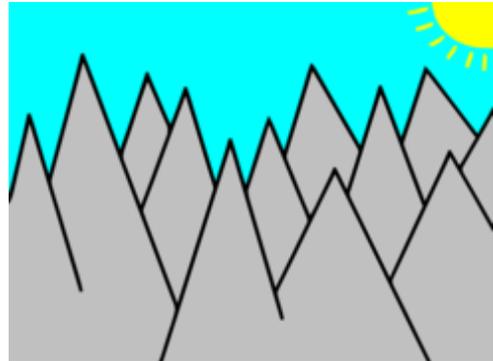


„Die Bergwanderung“

Eine Bewegungsgeschichte

Vorbereitung:

- Es werden Stationen in der Halle aufgebaut:
 - Ein Pfad aus Bierdeckel
 - Eine Bank
 - Noch eine Bank, die auf zwei kleine Kästen liegt



Erzählung

"Wir machen heute eine Wanderung durch die Berge. Habt ihr alle euren Rucksack gepackt? Wir wandern einen schmalen Pfad entlang. Vorsicht nicht stolpern."

"Wir übersteigen morsche und umgefallene Baumstämme."

"Wir überqueren einen Fluss."

"Jetzt müssen wir hoch hinaus auf einen Hügel!"

Wir sind oben und genießen die herrliche Aussicht."

"Wir atmen die klare Luft ein."

"Jetzt gibt es aber eine Pause."

"Es ist schon spät, die Sonne geht gleich unter, jetzt müssen wir schnell nach Hause."

"Jetzt sind wir aber alle müde!"

Bewegungsaktivitäten

Die Gruppe wandert von Bierdeckel zu Bierdeckel.

Über die Bank steigen.

Über die Bank balancieren.

Auf die höhere Bank klettern.

Die Kinder formen ein Fernglas mit ihren Händen.

Tief ein- und ausatmen.

Die Kinder suchen einen Platz in der Halle, der zum Picknickplatz erkoren wird. Die Kinder packen pantomimisch ihr Picknick aus und beginnen zu essen und zu trinken.

Die Kinder laufen um die Stationen herum.

Die Kinder legen sich hin und ruhen sich aus.