



## „Rückfahrt nach Hause“

Eine Massagegeschichte

### Vorbereitung:

- Eine Begleitperson sitzt hinter dem Kind und blickt in Richtung der Übungsleiterin, damit er/sie die Massagebewegungen der ÜL sehen kann.



### Ablauf:

- Die Übungsleiterin erzählt die folgende Geschichte, die sich an dem Stundenbeispiel [„Sommer, Sonne, Strand und Meer“ 07/2015](#) der Reihe Praktisch für die Praxis orientiert.

Erzählung	Bewegungs-/Massageaktivitäten
„Der Ausflug ist vorbei und wir fahren jetzt mit unserem Zug wieder nach Hause. Am Bahnhof verabschiedest du dich von den Freunden, die du am Meer kennengelernt hast.	Das Kind in den Arm nehmen
Nun steigst du in den Zug.	Mit den Finger über den Rücken und den Kopf „laufen“
Fröhlich winkst du den Freunden und Leuten an Bahnsteig zu.	Hände des Kindes fassen und behutsam hoch- und runterbewegen
Du nimmst im Zug Platz	Beide Handflächen auf den Rücken des Kindes legen
Achtung der Zug fährt los!	Hände auf die Schulter legen und behutsam vor- und zurückschaukeln
Immer wieder neigt sich der Zug in die Kurven nach links und rechts	Den Oberkörper im Wechsel nach links/rechts beugen
Der Zug fährt durch einen Tunnel	Die Augen des Kindes kurz zu halten und wieder öffnen
Der Zug fährt wieder viele Kurven nach links und rechts	Den Oberkörper im Wechsel nach links/rechts beugen
Schließlich fährt der Zug in den Bahnhof ein. Du steigst aus und läufst nach Hause“.	Den Oberkörper des Kindes leicht nach hinten ziehen, mit den Finger über den Rücken und den Kopf laufen, zum Schluss den Rücken und den Kopf mit flachen Händen ausstreichen