



## Hora Hadera

Musik: Hora Hadera  
(Städtchen im Süden von Haifa)  
Takt: 2/4  
Herkunft: Israel  
Tanzform: Kreistanz  
Aufstellung: Klankreis, V-Fassung,  
rechter Fuß beginnt  
Vorspiel: 4 Takte




---

TAKT ZÄHLZEIT SCHRITTE

### Teil A

1-2 4 Gehschritte in Tanzrichtung.  
3 Rechte Ferse vorn aufsetzen.  
4 Schritt mit dem rechten Fuß rückwärts, den linken Fuß  
neben den rechten Fuß setzen.  
5-16 Takt 1 - 4 noch 3 x wiederholen.

### Teil B

17-18 Front zur Kreismitte. 4 Schritte vorwärts zur Mitte.  
19 1 Rechte Ferse am Platz aufsetzen, dabei Hände zur W-  
Fassung anheben.  
2 Das linke Knie etwas beugen und den rechten Fuß leicht  
anheben. Dabei die Hände senken.  
20 Takt 19 wiederholen.  
21-22 4 Gehschritte rückwärts.  
23-24 Takt 19 - 20 wiederholen.  
25-32 Takt 17 - 24 wiederholen.

### Teil C

33 Einen Nachstellschritt nach rechts seitwärts.  
34 1 Schritt mit dem rechtem Fuß nach rechts,  
2 linken Fuß ohne Gewicht anstellen.  
35-36 Takt 33 - 34 gegengleich wiederholen.  
37-39 Mit 3 Schritten Einzelkreis rechts.  
Jeder Schritt hat 2 Zählzeiten. Auf jeder 2. Zählzeit  
Handklatsch (Schritt-Klatsch, Schritt-Klatsch .. ).  
40 Linken Fuß ohne Gewicht an den rechten Fuß anstellen  
und in die Hände klatschen.  
41-48 Takt 33 - 40 gegengleich wiederholen.

Insgesamt 3 Durchspiele