



Moonwalk

Ursprünglich kommt der Moonwalk vom Mambodance und war bereits in den 1940er Jahren im Film zu sehen.

Die eigentliche Erfindung in der heute bekannten Form stammt vermutlich aus der Breakdance-Szene der frühen 1980er Jahre.

Berühmt wurde dieser Tanzschritt allerdings erst durch Michael Jackson, der ihn 1983 beim 25. Geburtstag der Plattenfirma Motown als Performance zu seinem Song "Billie Jean" zeigte und ihn ab diesem Zeitpunkt als sein Markenzeichen benutzte.



Und hier die Tanzbeschreibung

1. Anfangs stehen beide Füße ca. 15 cm breit flach auf dem Boden.
2. Dann wird die rechte Ferse angehoben. Der restliche Fuß bleibt am Boden. Das Gewicht liegt auf dem rechten Fußballen.
3. Nun wird der linke Fuß ein kleines Stück hinter den rechten Fuß zurückgezogen. Beim Zurückziehen des linken Fußes wird die rechte Ferse wieder auf den Boden gesenkt.
4. Dasselbe wird nun mit dem rechten Fuß wiederholt. Die linke Ferse wird angehoben und das Gewicht liegt auf dem linken Fußballen. Der rechte Fuß wird am Boden hinter den linken Fuß zurückgezogen. Dabei wird die linke Ferse wieder zum Boden gesenkt.
5. Bei diesen Schritten werden die Arme leicht zurück und nach vorne geschwungen, während die Füße mühelos gleiten, um den Eindruck des Vorwärtsgehens besonders eindrucksvoll zu machen.