



Mueve la Colita



Musik: Mueve la Colita
Takt: 4/4
Herkunft: Spanien
Gestaltung: Rachael McEnaney
Aufstellung: Im Block

Takte	Tanzschritte
1-2	Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
3-4	Wie 1-2 (Hüften von Seite zu Seite mitschwingen lassen; rechte Hand auf den Bauch, linke nach links) (6 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8	$\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
	Step, pivot $\frac{1}{4}$ l 2x, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r
1-8	Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend
	Rock side, shuffle in place l + r
1-2	Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3-4	Cha Cha auf der Stelle (l - r - l)
5-6	Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8	Cha Cha auf der Stelle (r - l - r) (bei 1-8 die Hüften mitschwingen)

Side, close, shuffle forward l + r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Step, pivot ½ r, rocking chair, step-clap-clap

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - 2x Klatschen

Rocking chair, jazz box turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Out, out, in, in, hip bumps, ½ turn l/hip bumps

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Schritt nach schräg links vorn mit links, schulterbreit neben dem rechten
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
- 7-8 ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links, Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen (3 Uhr)

Out, out, in, in, walk 2, step-clap-clap

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Schritt nach schräg links vorn mit links, schulterbreit neben dem rechten
- 3-4 Schritt nach hinten in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - 2x Klatschen

Wiederholung bis zum Ende