



## Saturday Night Fever

**Choreographie:** Michael Fischer (entnommen aus dem gleichnamigen Tanzfilm 1977)  
**Zählzeiten:** 40  
**Musikrichtung:** Discotanz  
**Musikempfehlung:** "Saturday Night Fever" von Bee Gees



### Teil 1: „Stroll Back, Stroll Forward, & Pose“

- 1 bis 4      Drei Schritte rückw. R L R, L Hacke vorne auf tippen (Oberkörper rück, Arme hoch, „Woo“)
- 5 bis 8      Drei Schritte vorw. L R L, R Fußspitze auf tippen und mit R Zeigefinger nach R oben zeigen

### Teil 2: „Rolling Vines R & L with Clap“

- 1 bis 4      Drei-Schritt-Drehung R, bei 4 linke Fußspitze auf tippen und klatschen
- 5 bis 8      Drei-Schritt-Drehung L, bei 4 rechte Fußspitze auf tippen und klatschen

### Teil 3: „Kick-Ball-Change & Swivel Steps“

- 1&2      Kick-Ball-Change mit R  
3&4      Kick-Ball-Change mit R  
5 bis 8      Stationäre Swivel Steps R L R L (mit Swivel nach R beginnen)

### Teil 4: „Finger Points“

- 1-2      Mit R Zeigefinger auf die linke Hüfte zeigen — mit R Zeigefinger nach rechts oben zeigen  
3 bis 8      3x wiederholen (Hüfte mitschwingen)

### Part 5: „Hands Roll, Heel Touches, 1/4 Turn L with Hitch“

- 1-2      Fäuste kreisen lassen (Roly Poly)  
3-4      Hacken 2x mal innen drehen, dabei 2x mit den Ellbogen „Flügel schlagen“  
5-6      Rechte Hacke vorn auf tippen, Rechte Fußspitze hinten auf tippen  
7-8      Rechte Hacke vorn auf tippen, Rechtes Knie anwinkeln und halbe Drehung nach Links

Wiederholung bis zum Ende des Lieds