



## Indiaca

### Vereinfachte Spielregeln

- **Indiaca-Spielfeld**  
16m x 6,10m,  
Netzhöhe 2,00m Kinder bis 14 J. Jugend und Anfänger 2,15m
- **5 Spieler/-innen pro Team**  
(3 Angriffsspieler /-innen vorne am Netz und 2 Rückraumspieler/-innen)
- **Ziel ist es, die Indiaca mit einer Hand von unten oder von oben so über das Netz zu spielen, dass sie beim Gegner im Feld auf dem Boden landet, oder dass der Gegner die Indiaca nicht mehr regelgerecht zurückschlagen kann.**
- **Die erfolgreiche Mannschaft erhält einen Punkt und das Aufschlagrecht. Wechselt das Aufschlagrecht, dann rotieren die Spieler/-innen um eine Position im Uhrzeigersinn.**
- **Sieger ist die Mannschaft, die als erste 2 Sätze mit je 25 Punkten gewonnen hat**  
(mit einem Zwei-Punkte-Vorsprung)
- **Jeder Spielzug beginnt mit einem Aufschlag von unten**  
Der/die rechte Rückraumspieler/-in schlägt die Indiaca von hinter der Grundlinie über das Netz zum Gegner. Kinder bis 14 J. dürfen vor bis zur Angriffslinie, die 3m vom Netz entfernt ist.
- **Jedes Team darf die Indiaca bis zu 3 mal spielen, aber kein/e Spieler/-in darf zweimal hintereinander.**  
(Spätestens mit dem 3. Schlag muss die Indiaca also zum Gegner fliegen)
- **Fehler:**  
**Die Indiaca wird ins AUS geschlagen.**  
**Die Indiaca wird gehalten oder gefangen.**  
**Die Indiaca berührt den Körper eines Spielers/einer Spielerin.**  
**Ein/e Spieler/-in berührt das Netz oder greift über.**

