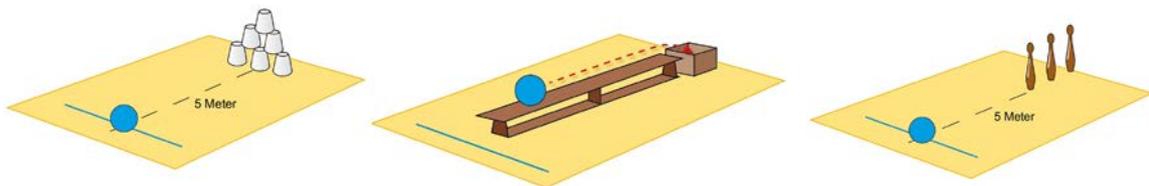




# Kegel-Zirkel in der Sporthalle

## - Zielgenaues Rollen und Treffen -



### Vorbemerkungen/Ziele

Es werden insgesamt 8 Stationen aufgebaut.

An den Stationen müssen unterschiedliche Aufgaben gelöst werden, wobei zielgenauen Rollen eines Balles auf Ziele immer im neuen Modus durchgeführt wird.

Der Zirkel ist für Gruppen bis 16 Personen geeignet. Bei mehr Personen müssen 3er-Gruppen gebildet werden

#### **Es werden folgende Materialien benötigt:**

Für jede/n Teilnehmer/-in: 1 Ball, Punktekarte mit Stift

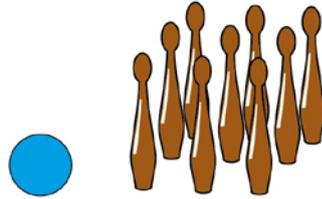
Groß- und Kleingeräte: 1 Bank, 1 kleiner Kasten, 4 Matten, 30 Keulen, 11 Joghurtbecher  
Stationskarten mit Aufgaben

### Zirkelaufbau

Durchführungshinweise

- Die TN bilden Paare.
- Jede/r TN bekommt einen Ball und eine Punktekarte mit Stift
- Jedes Paar beginnt an einer beliebigen Station.
- Jede/r TN hat pro Station 3-5 Würfe (siehe Stationskarte)
- Der Wechsel erfolgt zur nächsthöheren Stationszahl.
- Ergebnisse werden auf der Punktekarte notiert.
- Die TN können sich untereinander aber auch als Paare vergleichen.

# Punktekarte



<b>Station</b>	<b>TN 1</b>	<b>TN 2</b>	<b>Gemeinsames Ergebnis</b>
Becher abtreffen			
Pyramidenwurf			
Durch die Gasse			
Ab in den Kasten			
Abräumen			
Einzelschuss			
Ostfriesenkegeln			
In die Vollen			

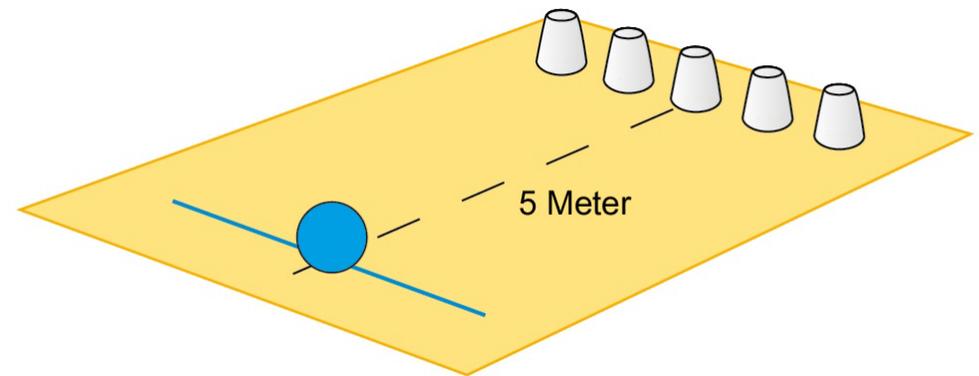
# Station 1: Becher abtreffen

## Geräte:

5 Joghurtbecher

## Aufbau:

- Die Becher mit einem Fuß Abstand zueinander aufstellen
- Markierung im Abstand von 5 Metern



## Aufgabe:

- In möglichst wenigen Würfen alle Becher abräumen
- Max. 5 Würfe

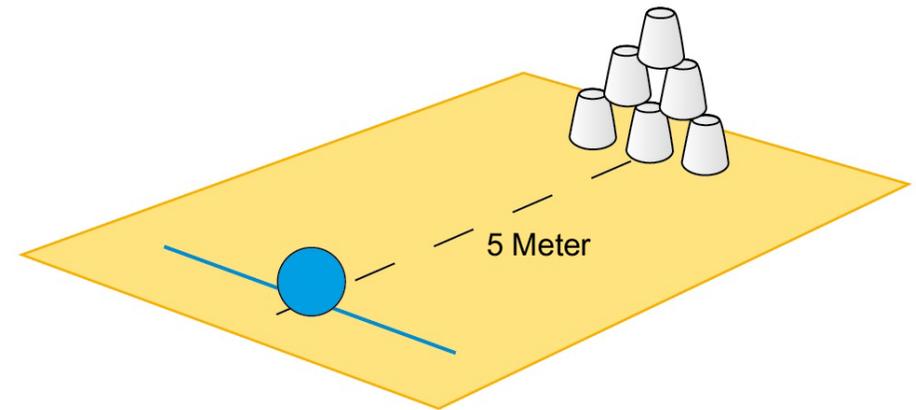
# Station 2: Pyramidenwurf

## Geräte:

6 Joghurtbecher

## Aufbau:

- Die Becher zu einer Pyramide aufbauen
- Markierung im Abstand von 5 Metern



## Aufgabe:

- Die Becher mit 3 Würfeln umwerfen
- Für den 3. Wurf dürfen die übrigen Becher zu einer kleinen Pyramide zusammengestellt werden

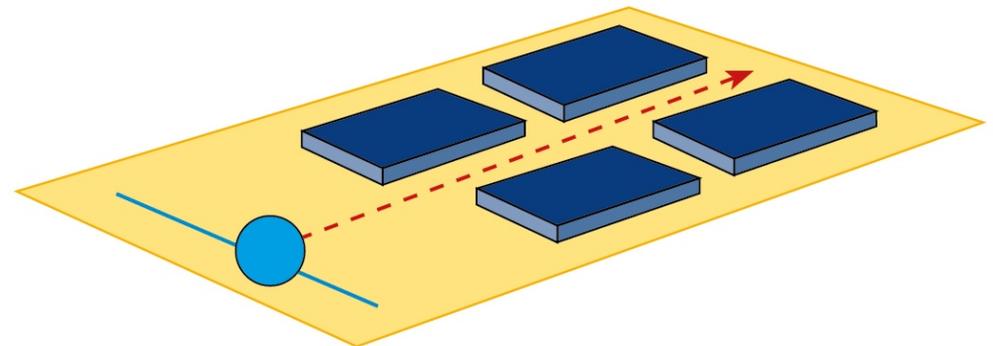
# Station 3: Durch die Gasse

## Geräte:

4 Matten

## Aufbau:

- Je 2 Matten hintereinander mit einer 1 Meter breiten Gasse
- Markierung im Abstand von 5 Metern



## Aufgabe:

- Den Ball 5x durch die Gasse rollen
- Überqueren einer Matte ist Fehler

# Station 4:

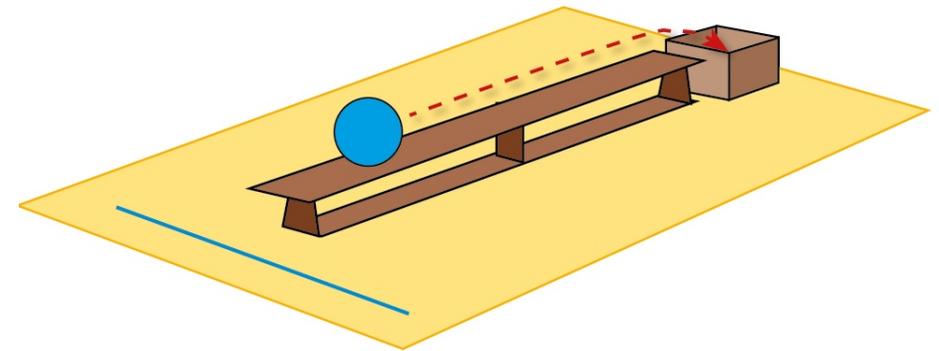
## Ab in den Kasten

### Geräte:

1 Bank; 1 Kasten

### Aufbau:

- Eine Bank aufstellen, dahinter den nach oben geöffneten Kasten



### Aufgabe:

- Den Ball 5x über die Bank rollen, sodass er in den Kasten fällt

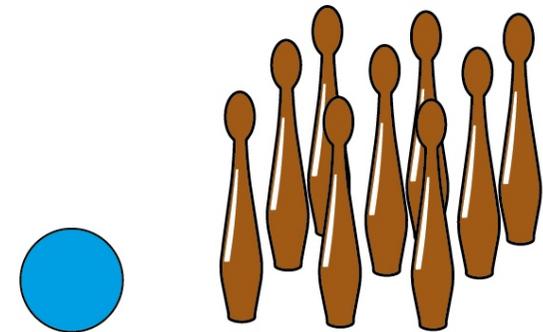
# Station 5: Abräumen

## Geräte:

9 Kegel

## Aufbau:

- Die Kegel wie im Bild aufbauen



## Aufgabe:

- Mit 3 Würfeln alle Kegel abräumen
- Umgefallene Kegel werden vor dem nächsten Wurf entfernt

# Station 6: Einzelschuss

## Geräte:

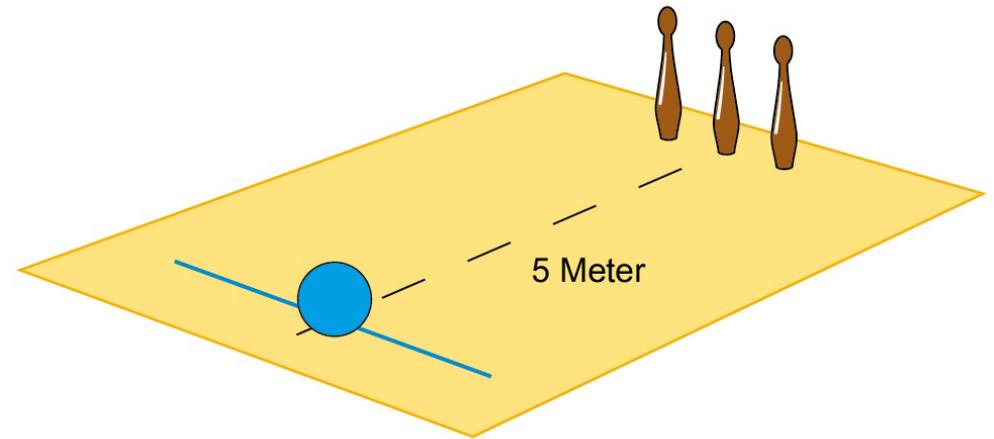
3 Kegel

## Aufbau:

- Die Kegel mit 0,5m Abstand aufstellen

## Aufgabe:

- Mit 5 Wurf die Kegel einzeln abwerfen
- Werden 2 oder 3 Kegel abgeworfen, werden diese wieder aufgestellt



# Station 7: Ostfriesenkegeln

## Geräte:

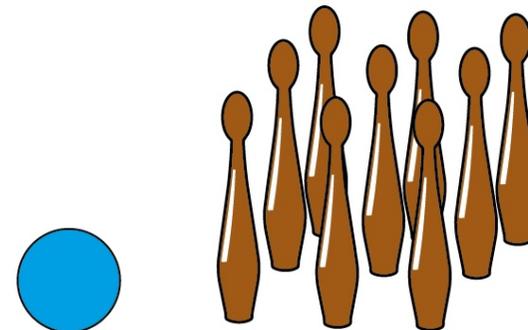
9 Kegel

## Aufbau:

- Die Kegel wie im Bild aufbauen

## Aufgabe:

- 3 Würfe in die Vollen
  - 1 Wurf mit einer Hand
  - 1 Wurf mit beiden Händen
  - 1 Wurf rückwärts durch die Beine



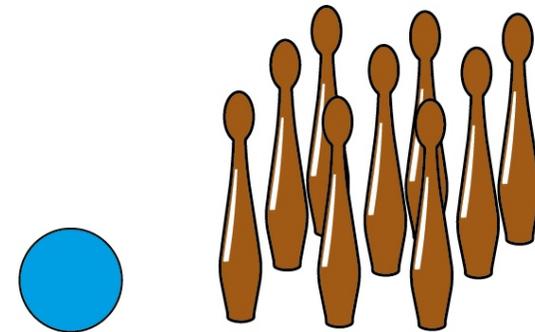
# Station 8: In die Vollen

## Geräte:

9 Kegel

## Aufbau:

- Die Kegel wie im Bild aufbauen



## Aufgabe:

- 3 Würfe in die Vollen
- Vor dem nächsten Wurf werden alle Kegel wieder aufgestellt