



Dopingliste – Mittel und Methoden

● Stimulanzen

- Fördern die Konzentration
- Heben die Ermüdungsschwelle an
- Schalten körpereigene Warnsysteme aus, ermöglichen den Zugriff auf die autonom geschützten Reserven

● Narkotika

- Bekämpfen den Schmerz bei lang anhaltender Belastung oder nach Verletzung
- Synthetische anabole Steroide und körpereigene Steroide
- Fördern das Wachstum der Muskulatur
- Steigern die Aggressionsbereitschaft
- Verringern das Körperfett



● Beta-2-Agonisten

- Fördern Kraft, Schnelligkeit und Konzentration

● Diuretika

- Erhöhen die Nierenfunktion zum Verschleiern der Einnahme verbotener Mittel
- Erhöhen die Flüssigkeitsausscheidung, um in einer niedrigen Gewichtsklasse starten zu können

● Peptithormone (EPO, Wachstumshormone)

- Beeinflussen hormonelle Regelkreise
- „Verdicken“ das Blut zur verbesserten Sauerstoffaufnahme
- Fördern den Zellumbau und beschleunigen das Muskelwachstum

● Kortikoide

- Hemmen Schmerz und Entzündungen, steigern die Willenskraft

● Cannabisprodukte

- Regen an, entspannen
- Vermindern den Realitätsbezug und stärken das Selbstvertrauen

● Blutdoping

- Steigern der Zahl der roten Blutkörperchen durch Bluttransfusion, um die Sauerstoffversorgung zu verbessern