



Risikofaktoren bei Zivilisationskrankheiten

RISIKOFAKTOREN FÜR DIE GESUNDHEIT

Risikofaktoren sind Umstände oder Wirkfaktoren, bei deren Vorhandensein die Wahrscheinlichkeit einer Herz-Kreislauferkrankung ERHÖHT ist.



Risikofaktoren erhöhen das Risiko von einer bestimmten Erkrankung betroffen zu werden oder diese zu verschlimmern. Risikofaktoren sind z. B.:

- Bewegungsmangel (Hauptursache)
- Übergewicht (Fehl- und Überernährung)
- Stress
- Umweltbelastungen (Lärm, Luftverschmutzung, Reizüberflutung)
- Rauchen, Alkoholkonsum, sonstiger Drogenkonsum

Aktuelle Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchungen zeigen, dass Kinder im Vor- und Grundschulalter bereits erhebliche Risikofaktoren aufweisen:

- 40 – 60 % Haltungsschwächen, Haltungsfehler
- 30 – 40 % Koordinationsschwächen
- 20 – 30 % Ausdauerschwächen
- 20 – 30 % Übergewicht