

## **ÜL-B-Ausbildung Prävention - bis 30.09.2020 beginnen und Bestandsschutz sicher!**

Die Übungsleitung bildet sich persönlich und für ihre Teilnehmer/-innen weiter, die Teilnehmer/-innen werden (noch besser) in ihrer Gesundheit durch Bewegung unterstützt und der Verein kann mit qualitativ hochwertigen und von den Krankenkassen anerkannten Kursangeboten werben. - Für alle ein Gewinn!

Die ÜL-B-Ausbildung „Sport in der Prävention“ (Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“) richtet sich an Übungsleiter/-innen Breitensport (ÜL-C), die sich im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung spezialisieren möchten oder gesundheitsbewusster ihre Bewegungsangebote gestalten wollen.

Bewegung, Spiel und Sport fördern nicht nur physische Ressourcen, wie z.B. eine gute Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und einen kraftvollen Körper, sondern sind auch ein Mittel, um sich mit seinem persönlichen Gesundheitsverhalten bewegt und spielerisch auseinanderzusetzen. Die praktischen Inhalte werden mit wichtigen Informationen rund um Gesundheit und mit Bezügen zum Alltag verbunden. Ziel ist es, die Teilnehmer/-innen nicht nur fit zu machen, sondern sie auch auf dem Weg zu einem bewussten und gesundheitsfördernden Lebensstil zu begleiten.

Sie werden in 83 Lerneinheiten zielgerichtet ausgebildet und erwerben mehrere für die Vereinspraxis notwendige Abschlüsse und Zertifikate. Mit der Ausbildung erfüllen Sie die Anforderungen (ÜL-B-Prävention und Einweisung in zwei standardisierte Programme) für die Beantragung der Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“. Der „Deutsche Standard Prävention“ ist das Prüfsiegel der gesetzlichen Krankenkassen und Voraussetzung für eine Bezuschussungsmöglichkeit von Präventionskursen durch die Krankenkassen.

Die aktuellen Ausbildungsangebote finden Sie unter:  
<https://www.qualifizierung-im-sport.de/angebote/qualifizierung/dosb-sportpraxis/ausbildungen-2-lizenzstufe/praevention/>

Folgende Ausbildungen sind aktuell im Qualifizierungsportal ausgeschrieben, weitere werden sicher noch eingepflegt:

<b>Stad- oder Kreissportbund</b>	<b>Beginn der Ausbildung</b>
Duisburg	02.11.2019 leider ausgebucht!
Gütersloh	07.03.2020
Düsseldorf	21.03.2020
Duisburg	13.09.2020
Bonn	26.09.2020
Münster	27.09.2020