

## Gesundheits-Angebote – sinnvoll planen, kombinieren und vermarkten!

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sie bieten bereits SPORT PRO GESUNDHEIT-Kurse an und haben die Einweisung in die DOSB-Masterprogramme oder in die Standardisierten Programme des LSB NRW absolviert? Sie bieten bislang immer den gleichen Kurs an und möchten mit den Teilnehmer/-innen etwas Neues oder mehr Abwechslung bieten?

Dann sollten Sie darüber nachdenken, ob Sie im Wechsel ein DOSB-Masterprogramm und ein Standardisiertes Programm in ihrem Angebotsportfolio durchführen!

<b>Beispiel-Angebot: ÜL-B-Prävention Haltung und Bewegung</b>	<b>Beispiel-Angebot: ÜL-B-Prävention Herz-Kreislauf-System</b>
Sie haben eine ÜL-B-Präventionsausbildung mit dem Profil: „Haltung und Bewegung“	Sie haben eine ÜL-B-Präventionsausbildung mit dem Profil: „Herz-Kreislauf-System“
<b>Januar bis zu den Osterferien:</b>	
z.B. das <b>DOSB-Masterprogramm:</b> Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining 8, 10 oder 12 Kurseinheiten	z.B. das <b>DOSB-Masterprogramm:</b> Präventives Ausdauertraining 8, 10 oder 12 Kurseinheiten
<b>nach den Osterferien bis zu den Sommerferien:</b>	
z.B. ein Kursangebot ohne SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel und ohne Krankenkassen- Bezuschussung, welches Sie <b>selbst gestalten</b> können! Kurseinheiten, so wie es der Zeitraum hergibt	
<b>nach den Sommerferien:</b>	
z.B. das <b>Standardisierte Programm:</b> <b>Kraftvoll und gesund den Tag gestalten!</b> 12 Kurseinheiten, á 90 Minuten (bislang nur in dieser Version mit Krankenkassenbezuschussung möglich)	z.B. das <b>Standardisierte Programm:</b> <b>Aktiv und gesund den Tag gestalten!</b> 12 Kurseinheiten, á 90 Minuten (bislang nur in dieser Version mit Krankenkassenbezuschussung möglich)
Sie benötigen die jeweiligen Einweisungsveranstaltungen (in die DOSB-Masterprogramme <b>und</b> in die Standardisierten Programme des LSB NRW) in die Programme, die in der Regel in 8 LE absolviert werden.	

Beratung/Fragen zur **Beantragung**:

Vjolca Cocaj, [Vjolca.Cocaj@lsb.nrw](mailto:Vjolca.Cocaj@lsb.nrw). - Tel.: 0203/7381-931

Beratung zur **Planung** von SPORT PRO GESUNDHEIT-Angeboten:

Andrea Hilgert, [Andrea.Hilgert@lsb.nrw](mailto:Andrea.Hilgert@lsb.nrw). - Tel.: 0203/7381-947

Beratung zur **Qualifizierung** für Prävention:

Gabi Pohontsch, [Gabriele.Pohontsch.@lsb.nrw](mailto:Gabriele.Pohontsch.@lsb.nrw) – Tel.: 0203/7381-657