

# ÜL-B-Ausbildung Prävention - eine Bereicherung für die Gesundheit im Verein

Sie sind Übungsleiter/-in im Breitensport und möchten etwas für Ihre und die Gesundheit Ihrer Teilnehmer/-innen tun. Dann ist die ÜL-B-Ausbildung Prävention das Richtige für Sie!

Die Übungsleitung bildet sich persönlich und für ihre Teilnehmer/-innen weiter, die Teilnehmer/-innen werden (noch besser) in ihrer Gesundheit durch Bewegung unterstützt und der Verein kann mit qualitativ hochwertigen und von den Krankenkassen anerkannten Kursangeboten werben. Für alle ein Gewinn!

Die neue ÜL-B-Ausbildung „Sport in der Prävention“ (Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“) richtet sich an Übungsleiter/-innen Breitensport (ÜL-C), die sich im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung spezialisieren möchten oder gesundheitsbewusster ihre Bewegungsangebote gestalten wollen.

Bewegung, Spiel und Sport fördern nicht nur physische Ressourcen, wie z.B. eine gute Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und einen kraftvollen Körper, sondern sind auch ein Mittel, um sich mit seinem persönlichen Gesundheitsverhalten bewegt und spielerisch auseinanderzusetzen. Die praktischen Inhalte werden mit wichtigen Informationen rund um Gesundheit und mit Bezügen zum Alltag verbunden. Ziel ist es, die Teilnehmer/-innen nicht nur fit zu machen, sondern sie auch auf dem Weg zu einem bewussten und gesundheitsfördernden Lebensstil zu begleiten.

Sie werden in 83 Lerneinheiten zielgerichtet ausgebildet und erwerben mehrere für die Vereinspraxis notwendige Abschlüsse und Zertifikate. Mit der Ausbildung erfüllen Sie die Anforderungen (ÜL-B-Prävention und Einweisung in zwei standardisierte Programme) für die Beantragung der Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“. Der „Deutsche Standard Prävention“ ist das Prüfsiegel der gesetzlichen Krankenkassen und Voraussetzung für eine Bezuschussungsmöglichkeit von Präventionskursen durch die Krankenkassen.

Die aktuellen Ausbildungsangebote finden Sie unter:  
<https://www.qualifizierung-im-sport.de/angebote/qualifizierung/dosb-sportpraxis/ausbildungen-2-lizenzstufe/praevention/>

Folgende Ausbildungen beginnen in der zweiten Jahreshälfte:

Niederkrüchten	05.07.2019
Münster	21.09.2019
Bonn	21.09.2019
Duisburg	02.11.2019