



# SPORT PRO GESUNDHEIT

Kurzanleitung für Vereine

# Wie ändere ich mein Passwort?

1

HOME **NUTZER** VEREIN FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesfachkommission  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
**DSB**  




**Nutzerprofil** bearbeiten

**Anrede** Herr

**Name** Max Mustermann

**Anschrift** Teststr 12  
12344 Musterhausen

**Telefonnummer** 012345 12344

**E-Mail-Adresse** Test@web.de

**Geburtsdatum** 28.02.1901

**Passwort** Passwort bearbeiten

**Rollen in Verein**

Verein	Rolle
Testverein Oktober	Vereinsvorsitzender

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf „Passwort bearbeiten“

3.) Legen Sie das neue Passwort fest und klicken Sie auf „speichern“

2

# Wie ändere ich meine Stammdaten?



HOME **NUTZER** VEREIN FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesfachkommission  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
**DOSB**

**Nutzerprofil**

**Nutzerprofil**

Anrede Herr

Name Max Mustermann

Anschrift Teststr 12  
12344 Musterhausen

Telefonnummer 012345 12344

E-Mail-Adresse Test@web.de

Geburtsdatum 28.02.1901

Passwort Passwort bearbeiten

**Rollen in Verein**

Verein	Rolle
Testverein Oktober	Vereinsvorsitzender

bearbeiten



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf „bearbeiten“

3.) Ändern Sie die gewünschten Daten und klicken Sie auf „speichern“

# Wie hinterlege ich meine Qualifikation?

1

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
DOSB

Nutzerprofil  
Termine  
Eigene Angebote  
Qualifikationen  
Benachrichtigungen

### Qualifikationen

+ Neue Qualifikation

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende ▲	Status	Aktiv

0 Elemente pro Seite keine Daten

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Qualifikationen“

3.) Klicken Sie auf „+ Neue Qualifikation“

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
 Zertifiziertes Angebot  
 DOSB

**Nutzerprofil**  
 Termine  
 Eigene Angebote  
 Qualifikationen  
 Benachrichtigungen

### Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp  1

Gültig von  2

Gültig bis  2

Erforderliche Nachweise Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise  oder in das Fenster ziehen. 3

4

- 1.) Wählen Sie unter „Qualifikationstyp“ Ihre Qualifikation aus
- 2.) Tragen Sie die Gültigkeit ein
- 3.) Laden Sie unter „Nachweise“ den Nachweis hoch
- 4.) Klicken Sie auf „speichern“

# Wie kann ich als Vereinsvorsitzender die Zertifizierungsstelle ändern?

1

HOME NUTZER **VEREIN** FAQ Logout

SPORT PRO GESUNDHEIT  
Zertifiziertes Angebot  
DOSB

Vereins-Profil  
Vereins-Angebote **2**  
Benutzer

### Vereinsprofil

Vereinsname Testverein Oktober

Vereinskennziffer 123456789

Postfach

Adresse Teststr. 78  
12345 Musterhausen

Telefon 1234 / 12343

Fax /

Website

Zertifizierungsstelle

**3** bearbeiten

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereinsprofil“

3.) Klicken Sie auf „bearbeiten“

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer

SPORT PRO  
GESUNDHEIT

Zertifiziertes Angebot

**Vereinsprofil bearbeiten**

Vereinsname\*

Vereinskennziffer\*

Postfach

Straße\*  Hausnummer\*

PLZ\*  Ort\*

Telefon\*

Fax

Website

Zertifizierungsstelle\*

abbrechen
speichern

2

1.) Wählen Sie unter „Zertifizierungsstelle“ die entsprechende Zertifizierungsstelle aus

2.) Klicken Sie auf „speichern“

Tipp: Mehrfachnennungen sind möglich - z.B. ein LSB und ein Spitzensportverband



# Wie kann ich als Vereinsvorsitzender die Vereinsdaten ändern?

The screenshot shows a web application interface. At the top, there is a navigation menu with 'HOME', 'NUTZER', 'VEREIN', and 'FAQ'. The 'VEREIN' item is highlighted in yellow. A red arrow with the number '1' points to this menu item. To the right of the menu is a 'Logout' button. Below the menu, there are three images: a group of people in a swimming pool, a group of people running in a snowy field, and a group of people in a gymnasium. On the left side, there is a sidebar with 'Vereins-Profil', 'Vereins-Angebote', and 'Benutzer'. The 'Vereins-Angebote' item is highlighted in yellow, and a red arrow with the number '2' points to it. The main content area shows the 'Vereinsprofil' for 'Testverein Oktober'. The profile details include: Vereinsname: Testverein Oktober, Vereinskennziffer: 123456789, Postfach, Adresse: Teststr. 78, 12345 Musterhausen, Telefon: 1234 / 12343, Fax /, Website, and Zertifizierungsstelle. A blue 'bearbeiten' button is located to the right of the profile details, and a red arrow with the number '3' points to it.

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereinsprofil“

3.) Klicken Sie auf „bearbeiten“

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
 Zertifiziertes Angebot  
 DOSB

Vereins-Profil  
 Vereins-Angebote  
 Benutzer

Testverein Oktob

**Ihre Zertifizierungsstelle:**  
 Delfin Fachverband Frankfurt  
 Öffnungszeiten: montags - dienstags 08.00 - 10.00 Uhr  
 Telefon: 02956/52985  
 E-Mail: delfin.fachverband@web.de

### Vereinsprofil bearbeiten

Vereinsname\*

Vereinskennziffer\*

Postfach

Straße\*  Hausnummer\*

PLZ\*  Ort\*

Telefon\*

Fax

Website

Zertifizierungsstelle\*

abbrechen **speichern** ← 2

1.) Ändern Sie die gewünschten Daten

2.) Klicken Sie auf „speichern“

# Wie kann ich als Vereinsvorsitzender/Ansprechpartner einen Übungsleiter mit entsprechenden Berechtigungen anlegen?

Übersicht Rollen und Rechte im Verein

Vereinsvorsitzender (VV)	Vereinsansprechpartner (AP)	Übungsleiter (ÜL)	Übungsleiter eingeschränkt (Üle)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwaltung Vereinsdaten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwaltung eigene Stammdaten (+ Qualifikationen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwaltung eigene Stammdaten + Qualifikationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwaltung eigene Stammdaten + Qualifikationen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlegen &amp; Verwalten: AP, ÜL, ÜLe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlegen, Verwalten: ÜL, ÜLe</li> </ul>	/	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlegen, Verwalten &amp; Einreichen <b>aller</b> Angebote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlegen, Verwalten &amp; Einreichen <b>aller</b> Angebote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anlegen, Verwalten &amp; Einreichen <b>eigener</b> Angebote</li> </ul>	/



HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesfachkommission  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
DOSB  
Olympic rings logo



Vereins-Profil  
Vereins-Angebote  
Benutzer

### Benutzer

+ Neuer Benutzer

Name, Vorname ▲	E-Mail	Verein	VV	AP	ÜL	EÜL	Aktionen
			▼	▼	▼	▼	
Mustermann, Max		Testverein	✓				 

« 1 » 50 Elemente pro Seite Einträge 1 - 1 von 1

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Benutzer“

3.) Klicken Sie auf „+ Neuer Benutzer“

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zeitloses Angebot  
DOSB

**Benutzer erstellen**

Anrede\*

Vorname\*

Straße\*

PLZ\*

Telefon\*

E-Mail\*

Geburtsdatum\*

Nachname\*

Hausnummer\*

Ort\*

**Informationen**

Verein\*

Rolle\*

1.) Füllen Sie die Stammdaten aus

2.) Wählen Sie die entsprechende Rolle für den neuen Benutzer aus

3.) Klicken Sie auf „speichern“

4.) Der neue Benutzer bekommt automatisch seine Zugangsdaten per Email

# Wie kann ich als Vereinsvorsitzender oder Ansprechpartner neue Angebote anlegen?

1

HOME NUTZER **VEREIN** FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesstratagiemer  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
**DSB**  
Olympic Logo



Vereins-Profil  
**Vereins-Angebote**  
Benutzer

### Angebotsübersicht

+ Neues Angebot

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen

« 0 » 50 Elemente pro Seite keine Daten

1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereins-Angebote“

3.) Klicken Sie auf „+ Neues Angebot“

3

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer  
**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
 Zertifiziertes Angebot  
 0058  
 009

Vereins-Profil  
 Vereins-Angebote  
 Benutzer

Angebot erstellen

Übungsleiter Programm Angebotsdaten Terminverwaltung Überprüfung

Nachnam!\* Vorname E-Meul

1 → Test iter Elemente pro Seite 50

abbrechen weiter ← 2

+ Übungsleiter erstellen

Aktionen

Einträge 1 1 1

1.) Wählen Sie eine Übungsleitung aus

2.) Klicken Sie auf weiter

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

In Zusammenarbeit mit der Bundesrechtskammer

**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
DOSB



Vereins-Profil  
Vereins-Angebote  
Benutzer

### Angebot erstellen

Übungsleiter / **Programm** / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Bitte wählen Sie eine Programmart

- Standardisiertes Programm
- Masterprogramm

zurück weiter

2

1.) Wählen Sie eine Programmart aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

# Wie kann ich als Übungsleiter ein neues Angebot erstellen?



HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout

**SPORT PRO GESUNDHEIT**  
Zertifiziertes Angebot  
DOSB

**Eigene Angebote**

Nutzerprofil  
Termine  
**Eigene Angebote**  
Qualifikationen  
Benachrichtigungen

+ Neues Angebot

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen

0 50 Elemente pro Seite keine Daten



- 1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“
- 2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Eigene Angebote“
- 3.) Klicken Sie auf „+ Neues Angebot“

HOME NUTZER VEREIN FAQ Logout





Nutzerprofil  
Termine  
Eigene Angebote  
Qualifikationen  
Benachrichtigungen

### Angebot erstellen

Programm / 
 [Angebotsdaten](#) / 
 [Terminverwaltung](#) / 
 [Überprüfung](#)

Programmart auswählen

Bitte wählen Sie eine Programmart  
 Standardisiertes Programm  
 Masterprogramm

abbrechen
weiter

1.) Wählen Sie die Programmart aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“



# Wie lege ich ein standardisiertes Programm an?



1.) Wählen Sie das gewünschte Programm aus

2.) Klicken Sie an, ob Sie das Angebot auch durch die Zentrale Prüfstelle Prävention prüfen lassen möchten

3.) Klicken Sie auf „weiter“



1.) Füllen Sie die  
Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf  
„weiter“

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / **Terminverwaltung** / Überprüfung

### Veranstaltungsort

Gebäude \*

Straße \*

Hausnummer \*

PLZ \*

Stadt \*



Anmerkung \*

### Termine

Kursbeginn \*

Kursende \*

Wochentag \*

von \*

bis \*



+ Weiteren Tag hinzufügen

zurück

weiter



1.) Füllen Sie die Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

### Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

1. Einheitliche Organisationsstruktur
- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
  - Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.
2. Präventiver Gesundheits-Check
- Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 15. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
  - Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 30. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
  - Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil:  Ja  Nein
    - Falls Ja:
      - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
  - In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
  - Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
3. Begleitendes Qualitätsmanagement
- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
  - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.
4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner
- Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
  - Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt:
    - Sportverein
    - Schule
    - Kindergarten
    - Betrieb
    - Senioreneinrichtung
    - Sonstige (Bitte angeben):
  - Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen

1.) Bestätigen Sie die Einhaltung der Qualitätskriterien

2.) Beantragen Sie das Siegel

# Wie lege ich ein Master-Programm als Angebot an?

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Anzahl Kurseinheiten

Dauer je Kurseinheit

Bitte wählen Sie zunächst die Anzahl und die Dauer der Kurseinheiten aus.

1 50 Elemente pro Seite

Einträge 1 - 6 von 6

abbrechen

weiter

Masterprogramm individualisieren

1.) Wählen Sie die Anzahl der Kurseinheiten aus

2.) Wählen Sie die gewünschte Dauer je Kurseinheit aus

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Masterprogramm

Anzahl Kurseinheiten

8 KE

Dauer je Kurseinheit

90 Minuten

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90

1

50

Elemente pro Seite

Einträge 1 - 4 von 4

ZPP Siegel

Ja

Nein

2

abbrechen

weiter

3b

Masterprogramm individualisieren

3a

1.) Wählen Sie das Masterprogramm aus

2.) Klicken Sie an, ob Sie das Angebot auch durch die Zentrale Prüfstelle Prävention prüfen lassen möchten

3a.) Klicken Sie auf „Masterprogramm individualisieren“ um Übungen zu tauschen

3b.) Klicken Sie auf weiter um ohne Individualisierung fortzufahren

# Wie individualisiere ich ein Masterprogramm?

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen

Anzahl Kurseinheiten

Dauer je Kurseinheit

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	8	90

1

50

Elemente pro Seite

Einträge 1 - 4 von 4

ZPP Siegel  Ja

Nein

abbrechen

weiter

Masterprogramm individualisieren

1.) Klicken Sie auf „Masterprogramm individualisieren“ um Übungen zu tauschen

Nr.	Titel	Aktionen
1	Kurseinheit 1	
2	Kurseinheit 2	
3	Kurseinheit 3	
4	Kurseinheit 4	
5	Kurseinheit 5	
6	Kurseinheit 6	
7	Kurseinheit 7	
8	Kurseinheit 8	

abbrechen
Kurserstellung fortsetzen

### Phasen bearbeiten

#### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 1

Nr.	Titel	Aktionen
1	Einführung	
2	Information	
3	Erwärmung	
4	Hauptteil	
5	Ausklang	
6	Abschluss	

zurück zur Übersicht
Nächste Kurseinheit

1.) Wählen Sie im ersten Schritt über den Aktionsbutton die zu ändernde Kurseinheit aus

2.) Über den Button „Kurserstellung fortsetzen“ gelangen Sie zurück zur Eingabe der Angebotsinformationen

3.) Wählen Sie im nächsten Schritt die zu ändernde Phase aus

## Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 1: Erwärmung

Phasendauer \*  (in Minuten)

 Allgemeine körperli ▾

↑ ↓	Übung	Organisationsform	Method	Gerät
	Begrüßungsrunde ▾ 	 Gruppenübung ▾	 Anl ▾	<input type="text"/>
	 + Neue Übung			

 Übersicht  nächste Phase

- 1.) Treffen Sie im Drop-Down Menü die gewünscht Auswahl
- 2.) Fügen Sie bei Bedarf neue Übungen hinzu
- 3.) Klicken Sie auf „nächste Phase“ um die nächste Phase zu individualisieren
- 4.) Über den Button „zurück zur Übersicht“ gelangen Sie zur Übersicht

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Masterprogramm erweiterung

Zielgruppe Geschlecht \*

Gruppenraum Größe \*  m<sup>2</sup>

Gruppenraum Ausstattung

Kursgebühren \*  €

Erfolgskontrolle  Ja  
 Nein

Nachkontrolle  Ja  
 Nein

Möchten Sie Ihr Angebot auch auf den Suchseiten der Krankenkassen anzeigen lassen?  Ja  
 Nein

Teilnehmerunterlagen und Stundenverlaufsplan  
1. Stundenverlaufsplan

zurück

weiter

3

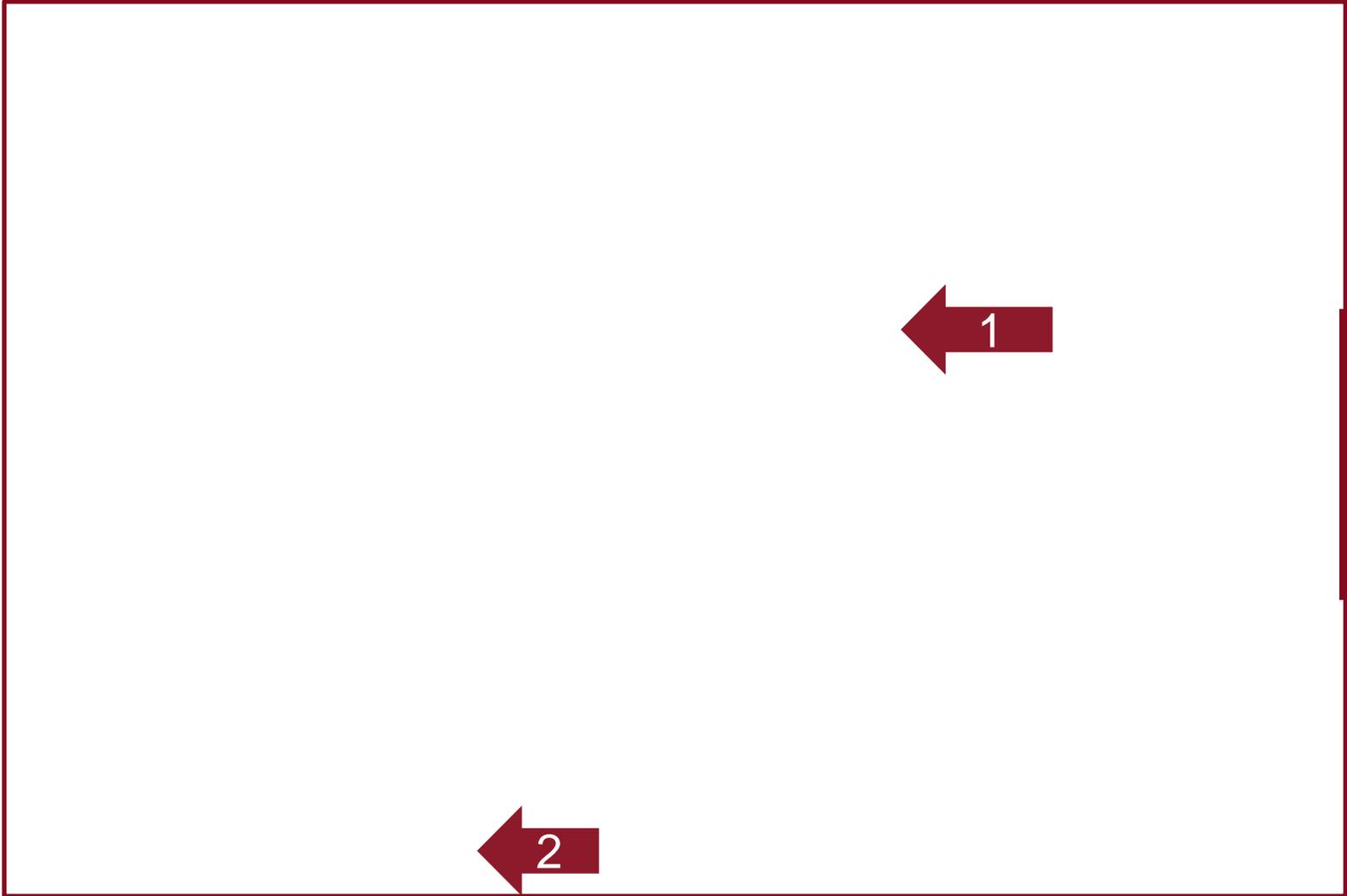
4

1.) Hier können Sie die Ergänzung des Titels für Ihr Angebot eintragen

2.) Füllen Sie die Datenfelder aus

3.) Hier können Sie die Stundenbilder herunterladen

4.) Klicken Sie auf „weiter“



1.) Füllen Sie die Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

### Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

1. Einheitliche Organisationsstruktur
- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
  - Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.
2. Präventiver Gesundheits-Check
- Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 15. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende“ vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
  - Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 30. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
  - Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil:  Ja  Nein
    - Falls Ja:
      - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
  - In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
  - Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
3. Begleitendes Qualitätsmanagement
- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
  - Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.
4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner
- Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
  - Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt“ (Setting) statt:
    - Sportverein
    - Schule
    - Kindergarten
    - Betrieb
    - Senioreneinrichtung
    - Sonstige (Bitte angeben):
  - Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen

2

1.) Bestätigen Sie die Einhaltung der Qualitätskriterien

2.) Beantragen Sie das Siegel