



Großgeräteaufbauten

Langbank Rampe

Ein kleiner Kasten wird aufgestellt. Vor den Kasten wird eine kleine Turnmatte gelegt. Auf den Kasten wird das Ende einer Langbank mit dem Standfuß aufgestellt, das andere Ende steht auf dem Boden. Die Langbank kann hinauf gegangen, gekrabbelt oder ähnlich erklungen werden und am Ende mit einem Niedersprung abgestiegen werden.

Materialbedarf	
1x Kleine Turnmatte	1x Kleiner Kasten
1x Langbank	

