



Großgeräteaufbauten

Langbankpyramide

Zwei Langbänke werden hintereinander aufgestellt. Eine dritte Langbank wird auf die beiden anderen Langbänke aufgestellt. Auf jede Langbank wird ein Medizinball gelegt. Das Hindernis kann auf jegliche Art überquert werden.

Materialbedarf

3x Langbank

3x Medizinball

