



# Großgeräteaufbauten

## Wackelnder Untergrund

16 Medizinbälle werden in einem Quadrat von 4 mal 4 Medizinbällen angeordnet und eine Weichbodenmatte wird auf diese aufgelegt. Es sollte das Ziel sein, beim Bewegen auf der Matte stets in einer aufrechten Position zu bleiben.

Materialbedarf	
16x Medizinball	1x Große Weichbodenmatte

