



Aktuelle Themen April 2018

1. "Großer Stern des Sports" in Gold 2017 geht an „Die GäMSen“ aus Wuppertal

1. "Großer Stern des Sports" in Gold 2017 geht an „Die GäMSen“ aus Wuppertal

Mit großem Jubel nahmen die Vertreter der **Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV)** am 24.01.2018 in Berlin ihren Preis aus den Händen von **Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier** bei der Preisverleihung „Sterne des Sports“ entgegen. Im Bundesfinale setzten sich die Wuppertaler mit ihrer inklusiven Handicap-Klettergruppe und der Initiative „Trotz Rollstuhl an die Kletterwand“ gegenüber der Konkurrenz durch. „**Die GäMSen**“, ursprünglich als Sportgruppe für MS-Erkrankte gegründet, sind aber längst offen für alle interessierten Kletterer. Zur Homepage geht es [hier!](#)

Der Landesportbund NRW freut sich mit und gratuliert herzlich!

Bereits am Vorabend der Verleihung „Sterne des Sports“ wurde der **Publikumspreis** vergeben, über welchen die Zuschauer des ARD Morgenmagazins abgestimmt hatten. Auch hier war ein weiterer Verein aus NRW gut im Rennen und erreichte einen hervorragenden 2. Platz. Wir gratulieren gleichfalls hier sehr herzlich dem **Sportverein Grün-Weiß Braunhausen** mit seinem Engagement „SPORTplus – ein Zukunftsprojekt für die Lebenswelt ländlicher Raum“. Weitere Infos [hier!](#)

Quelle: [Deutscher Olympischer Sportbund - Sterne des Sports](#)

2. 12. Deutscher Seniorentag 2018 in Dortmund

2. 12. Deutscher Seniorentag 2018 in Dortmund

Am 13. März startete der Kartenvorverkauf für den 12. Deutschen Seniorentag 2018 in Dortmund. Die Veranstaltung der BAGSO findet vom 28. bis 30. Mai in den Westfalenhallen Dortmund statt. Eröffnet wird die Großveranstaltung von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier am 28. Mai. Eckart von Hirschhausen, Marianne Koch und Norbert Lammert sind mit Live-Auftritten ebenfalls dabei. Demonstriert wird u.a., wie man aktiv, möglichst gesund und selbstbestimmt älter werden kann, welche Unterstützungsangebote es gibt und wie Prominente ihr Alter erleben. Unter dem Motto „Brücken bauen“ bietet der 12. Deutsche Seniorentag an drei Tagen ein Forum, um sich zu informieren, mit anderen ins Gespräch zu kommen und Neues auszuprobieren.

Auf dem Programm stehen über 200 Vorträge, Diskussionen und Aktionen zu allen Themenbereichen des Älterwerdens: von Engagement über Bildung, neue Medien, Gesundheit und Wohnen im Alter bis zu Pflege. Der organisierte Sport ist vielfältig vertreten und belebt das Programm durch aktive Angebote. Unser BÄw-Programmbotschafter und Vorsitzender der BAGSO, Franz Müntefering, betont: „Wir Älteren ... wollen in Mitverantwortung ein Wort mitreden. Das müssen wir auch. Wichtig ist dabei, dass wir uns nicht zurückziehen auf unser persönliches Eiland, sondern Brücken bauen und nutzen. Wie das gelingen kann – darüber wollen wir uns gemeinsam austauschen.“ Informationen zum Programm sowie zu Kartenverkauf, Anreise und Aufenthalt bietet die Seite www.deutscher-seniorentag.de.

3. St. Antonius Altenheim und SG Benrath-Hassels ausgezeichnet

3. St. Antonius Altenheim und SG Benrath-Hassels ausgezeichnet

Das St. Antonius Altenheim in Düsseldorf-Hassels und sein Kooperationspartner SG Benrath-Hassels 1910/1912 e.V. sind die ersten „Anerkannten Projektpartner Bewegende Alteneinrichtung und Pflegedienste“. Die Zertifizierung wurde im Rahmen einer Feierstunde von LSB-Präsident Walter Schneeloch vorgenommen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

4. Sportabzeichen-Tour 2018: Zehn große Events in ganz Deutschland

4. Sportabzeichen-Tour 2018: Zehn große Events in ganz Deutschland

Auch in diesem Jahr geht das Sportabzeichen auf Tournee. Unter dem Motto „Deutsches Sportabzeichen – DEINE Herausforderung“ zieht die Tour 2018 durch ganz Deutschland. In NRW gibt es in diesem Jahr 2 Tour-Stops: Am 11. Juli in Warendorf und am 8. September in Coesfeld. An jeder Station haben alle Sportbegeisterten im Rahmen großer, bunter Breitensport-Events die Möglichkeit, ihre

persönlichen Anforderungen zu erfüllen und die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens auszuprobieren! Weitere Infos zur [Sportabzeichen-Tour 2018](#).

5. Dortmunder Boxclub hat die coolste Seniorensportgruppe

5. Dortmunder Boxclub hat die coolste Seniorensportgruppe

319 Bewerbungen gingen in das Rennen um den Titel „Deutschlands coolste Seniorensportgruppe“, welcher landesweit an 5 Gewinner vergeben wurde. Der Dortmunder Boxclub 20/50 begeisterte die Jury mit seiner integrativen Arbeit und den generationsübergreifenden, die Gemeinschaft fördernden Angeboten. Alle 5 Gewinner verraten wir Ihnen [hier](#).

6. (G)oldies in die Clubs – Broschüre des LSB Bremen gibt Tipps zum Sport der Älteren

6. (G)oldies in die Clubs – Broschüre des LSB Bremen gibt Tipps zum Sport der Älteren

Im Rahmen des DOSB-Innovationsfonds hat sich der Landessportbund Bremen e.V. zusammen mit drei Bremer Sportvereinen intensiv dem Thema Sport der älteren (goldenen) Generation gewidmet. Die Ergebnisse des Projektes wurden in einer Broschüre zusammengefasst. Diese kann [hier](#) kostenlos heruntergeladen werden.

7. Broschüre „Bewegungstreff im Freien“ mit Praxistipps

7. Broschüre „Bewegungstreff im Freien“ mit Praxistipps

„Bewegungstreffs im Freien“ sind eine Möglichkeit, Bewegung in den Alltag älterer Menschen zu integrieren. Die [Broschüre „Bewegungsförderung im Alltag älterer Menschen – Wie gelingt ein](#)

[Bewegungstreff im Freien?](#)" vom Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg gibt Praxistipps von der Idee bis zur Umsetzung. Die Handlungsempfehlung liefert u.a. Antworten auf die Fragen: Wie ergreift man die Initiative? Wie analysiert man den Bedarf? Welche Termine bieten sich an? Wie funktioniert die Öffentlichkeitsarbeit? Wie groß sollte die Bewegungsgruppe sein?