



## Unsere Themen im Dezember 2020

1. Bleiben Sie aktiv und gewinnen 1.000 €

### 1. Bleiben Sie aktiv und gewinnen 1.000 €

Wie der innere Schweinehund überwunden und dieser Winter sportlich aktiv gestaltet werden können? Ganz einfach: Ob jung oder alt, fitnessbegeistert oder eher Couchpotato - jeder darf mitmachen! Unabhängig vom jeweiligen Tempo geht es darum, im Zeitraum vom 15. Dezember 2020 bis zum 31. Januar 2021 möglichst viele Kilometer und viele Sportstunden zu sammeln - klingt doch gut?!

In der "Teamfit App" wird neben der zurückgelegten Distanz auch die Gesamtzeit erfasst. Von Joggen, Radfahren, Spazieren, Inlineskaten, Walken, Handbiken oder Skilaufen ist alles erlaubt. In den drei Kategorien "**U18**", "**18 bis 60 Jahre**" sowie "**Ü60**" werden insgesamt **40.000 €** an Preisgeldern vergeben, wobei ein Team aus einem NRW-Sportverein mindestens drei und maximal zehn Mitglieder umfasst.

Alle weiteren Infos beispielsweise zur Anmeldung, zum Download, der App oder zur Punktevergabe, finden sich hier:

[Vereinswettbewerb | Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. \(lsb.nrw\)](#)

2. Road to ImPuls Forum 2021- das digitale Forum zum Thema (in)formeller Sport

### 2. Road to ImPuls Forum 2021- das digitale Forum zum Thema (in)formeller Sport

Verfolgen Sie in den kommenden Monaten spannende, inspirierende Vorträge und Diskussionen zum Thema: der (in)formelle Sport in Deutschland. Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen aus der Praxis werden Ihnen die Beweggründe des Sporttreibens und die dafür notwendigen Rahmenbedingungen erläutern. In unserem interaktiven Format werden Ihre Fragen direkt beantwortet! Alle weiteren Informationen zu allen Terminen, den Referent\*innen und ihren Themen finden Sie unter:

[ImPuls-Forum 2020 – Was Menschen bewegt?! | Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. \(lsb.nrw\)](#)

Seien Sie schon beim nächsten Termin am **16.12.2020 von 17:00 - 18:00 Uhr** dabei! Dr. Fabian Becker wird im Rahmen seines Vortrages: ***Informeller Sport in Vereinen: kein Widerspruch. Über eine digitale Lösung.*** die App PLAYSPORTS vorstellen. Im Vortrag geht es um die digitale Brücke, die durch PLAYSPORTS zwischen selbst- und vereinsorganisiertem Sport geschlagen wird. Worin genau besteht die große Chance für Vereine, wieder mehr Menschen auf ihrer enormen Infrastruktur beheimaten zu können? Diskutieren Sie mit!