



Aktuelle Themen Januar 2018

1. In der BAP-Schulung lernen Sport und Pflege von- und miteinander

1. In der BAP-Schulung lernen Sport und Pflege von- und miteinander

Im abgelaufenen Jahr 2017 fanden im Rahmen des Modellprojektes „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) drei Schulungen für Übungsleitungen aus dem Sport sowie Pflege- und Betreuungskräfte aus der Altenpflege statt. Ziel dieser Schulungen ist es, ein gemeinsames Verständnis für Bewegungsförderung im Setting Altenpflege zu schaffen. Hierbei können die jeweiligen Experten aus Sport und Pflege von dem Wissen und den Erfahrungen der jeweils anderen Seite profitieren. 2018 wird es weitere Schulungen in diesem Format geben. Mehr Informationen zu den Inhalten und dem methodischen Aufbau der Schulungen erhalten Sie [hier](#).

2. Deutschlands coolste Seniorensportgruppe gesucht

2. Deutschlands coolste Seniorensportgruppe gesucht

Der DOSB und das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) suchen Deutschlands coolste Seniorensportgruppe. "Sie sind sportlich aktiv mit anderen, eventuell schon seit vielen Jahr(zehnt)en oder in einer besonderen Sportart? Sie bewegen sich nicht nur gemeinsam, sondern planen auch Ausflüge zusammen oder haben eine gemeinsame, regelmäßige Bewegungsstunde mit Kindern und Enkeln?" Wer diese Fragen mit "ja" beantworten kann, sollte sich bewerben. Neben dem Titel gibt es auch attraktive Preise zu gewinnen. Weitere Informationen gibt es [hier](#).

Bewerbungen sind bis zum 28. Februar 2018 möglich.

3. Es ist nie zu spät, sich sportlich zu betätigen!

3. Es ist nie zu spät, sich sportlich zu betätigen!

Diese zentrale Botschaft gilt nicht nur für das aktuelle **Programm "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"** des Landessportbundes NRW, sondern auch auf Ebene des DOSB. Dieser feierte im Dezember 2017 in Frankfurt am Main mit Gästen aus den Mitgliedsorganisationen die erfolgreiche Entwicklung im Sport der Älteren, die vor 20 Jahren angestoßen wurde.

Im Detail nachzulesen [hier](#).

4. Bewegungspackungen mit Übungskarten zum AlltagsTrainingsProgramm jetzt kostenfrei bestellen

4. Bewegungspackungen mit Übungskarten zum AlltagsTrainingsProgramm jetzt kostenfrei bestellen

Wie können ältere Menschen mehr Bewegung in ihren Alltag bringen? Antworten gibt's auf 25 Übungskarten zum AlltagsTrainingsProgramm. Bis zu 20 „Bewegungspackungen“ können bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [kostenfrei bestellt werden](#). Das Angebot gilt für alle Organisationen, die mit Menschen ab 60 Jahren zusammenarbeiten und diese beim gesund und aktiv älter werden unterstützen.

5. LSB-Workshop „Sport im Alter“ beim Deutschen Seniorentag in Dortmund

5. LSB-Workshop „Sport im Alter“ beim Deutschen Seniorentag in Dortmund

„Bewegung hält fit im Alter – am besten im Sportverein“. Unter diesem Titel präsentiert der Landessportbund NRW am 29. Mai beim 12. Deutschen Seniorentag einem Workshop. Ab 17.00 Uhr werden innovative Sport- und Bewegungsangebote von NRW-Sportvereinen vorgestellt. Als Partner mit dabei: die Landesseniorenvertretung NRW, der SC Bayer 05 Uerdingen und die SG Benrath-Hassels. Für die Teilnehmer gibt es die Chance zum Erfahrungsaustausch mit den Referenten. Infos zum Deutschen Seniorentag (28. – 30. Mai in der Dortmunder Westfalenhalle) finden Sie [hier](#).

6. Praktiker aus Sportvereinen geben Tipps für erfolgreiche Quartiersarbeit

6. Praktiker aus Sportvereinen geben Tipps für erfolgreiche Quartiersarbeit

Sie haben in ihrem Sportverein erfolgreich Quartiersprojekte umgesetzt und sind Beispiele für vorbildliches, ehrenamtliches Engagement im Sportverein. Burkhard Ladewig, Susanne Fuchs, Hans-Heinrich Topp und weitere ehrenamtlich tätige „Quartiersexperten“ geben in der aktuellen Ausgabe der Zeitschrift [Im Fokus](#) Praxistipps für erfolgreiche Quartiersarbeit im Sportverein.

7. Abschluss des Kooperationsprojektes „Gemeinsam sportlich sein!“

7. Abschluss des Kooperationsprojektes „Gemeinsam sportlich sein!“

Die dritte Staffel des Kooperationsprojektes „Gemeinsam sportlich sein!“ zwischen Landessportbund NRW und Sparda-Bank West endete am 30.09.2017 und fand mit der **Abschlussveranstaltung 27.09.2017 in der Jugendherberge Duisburg Sportpark** ein gebührendes Ende.

Es wurde ein vielseitiges Programm von Mitmach-Angeboten zum Kennenlernen und Ausprobieren zusammengestellt. Neben innovativen Bewegungsangeboten, wie dem Training mit Slashpipes oder Stocktanzkunst, warteten auch unterschiedlichste Outdoor-Angebote auf die Teilnehmer.

Die gesamte Dokumentation 2016/2017 ist [hier](#) nachzulesen.

