



Aktuelle Themen Mai 2018

1. Drittes BAP-Fachforum am 11.06.2018 in Duisburg

1. Drittes BAP-Fachforum am 11.06.2018 in Duisburg

Am 11.06.2018 wird das 3. Fachforum im Modellprojekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) in der Jugendherberge im Sportpark Duisburg (Kruppstraße 9, 47055 Duisburg) von 18:00 - 20:30 Uhr stattfinden. Wie bereits in den beiden vorangegangenen Fachforen im letzten Jahr geschehen, wollen wir im BAP-Fachforum interessante Themen aus dem Bereich der Bewegungsförderung für hochaltrige und pflegebedürftige Menschen im Setting Altenpflege aufgreifen. Folgende Themen geplant:

1. „Sarkopenie“ oder das Schwinden der Kräfte im Alter – zur Bedeutung & Relevanz im Setting Altenpflege, Einfluss von Bewegung und gezielter Prävention - Vortrag zum Thema von Prof. Dr. Klara Brixius von der Deutschen Sporthochschule in Köln
2. Aktueller Stand des BAP-Projektes sowie weitere Themen und Angebote bis Projektende 2019 - Schwerpunkt BAP-Gütesiegel
3. Wir sammeln Stimmen und Meinungen zum BAP-Handlungsleitfaden: Wie gelingt die Kooperation zwischen Sportvereinen und Alteneinrichtungen/Pflegediensten? Was hat Sie/Euch zur Teilnahme am Projekt bewogen und welche Stärken und Schwächen bringt das Projekt mit sich? Was können künftige Kooperationen zwischen Sport und Pflege aus diesem Projekt lernen?

Zur Anmeldung bis zum 06.06.2018 geht es hier: <https://lsbevent.lsb-nrw.de/Veranstaltungen/event.php?vnr=199-10c>

2. „Team Fit“- Bewegung für Menschen mit Demenz im Quartier

2. „Team Fit“- Bewegung für Menschen mit Demenz im Quartier

Seit dem 1. Januar 2018 bewegt der BS Leichlingen Menschen mit Demenz im Quartier. Das neue Bewegungsangebot „Team Fit“ findet immer montags von 10.00 – 11.00 Uhr statt. Kooperationspartner sind der Quartierstreff Leichlingen, das Ev. Altenzentrum Hasensprungmühle und der Stadtsportverband Leichlingen. Die pflegenden Angehörigen können gemeinsam mit ihrem an Demenz erkrankten Familienmitglied aktiv werden oder die Stunde für ein wenig Freizeit nutzen. Infos zu „Team Fit“ und die Zusammenarbeit mit dem Quartierstreff gibt es bei Anke Minte (1. Vorsitzende des Vereins; 02175 - 9192). Den „Team-Fit-Flyer“ können Sie hier [downloaden](#).

3. Fachtagung „Bewegung vor Ort“ der Gold-Kraemer- Stiftung

3. Fachtagung „Bewegung vor Ort“ der Gold-Kraemer- Stiftung

Bewegung, Spiel und Sport tragen zur Gesundheit und Lebensqualität im Quartier bei und ermöglichen Menschen mit und ohne Behinderung soziale Teilhabe. Bei der hochkarätig besetzten Fachtagung „Bewegung vor Ort“ der Gold-Kraemer-Stiftung am 3. Mai in Frechen wurden die positiven Aspekte altengerechter Quartiersentwicklung hervorgehoben. Unter anderem in einem von Franz Linder (P3 Agentur) und Dirk Schröter (Landessportbund) geleiteten Quartiers-Workshop. Mit innovativen Bewegungsangeboten gelingt es Sportvereinen, „jung“ bis „alt“ im Quartier zu bewegen. Besonders erfolgreich sind vom Sport initiierte Quartiersprojekte, die sich mit Partnern vernetzen. Auch die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes NRW, Andrea Milz, rät Sportvereinen, sich bei Quartiersinitiativen mit „Lobbyisten“ vor Ort zusammen zu tun.

Hier geht es zum Download:

- [Die offizielle Pressemitteilung der Gold-Kraemer-Stiftung zur Fachtagung](#)
- [Den Programmflyer der Fachtagung „Bewegung vor Ort“](#)

4. 12. Deutscher Seniorentag 2018 in Dortmund

ALLTAGS-FITNESS-TEST und weitere Angebote des Landessportbundes NRW

Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?

Fragen Sie sich manchmal, ob Sie auch im hohen Alter noch fit genug sein werden, um die alltäglichen Anforderungen des Lebens gut bewältigen zu können? Wer das erfahren will, hat jetzt die Möglichkeit, seine alltagsrelevante Fitness mit dem ALLTAGS-FITNESS-TEST (AFT) auf dem 12. Deutschen Seniorentag 2018 vom 28.-30. Mai 2018 in den Messehallen Dortmund auf der AFT-Aktionsfläche testen zu lassen. Ausführliche Informationen, Links und Videos zur Messe und dem AFT finden Sie [hier](#).