



Aktuelle Themen November 2018

1. Praxis-Wochenende Breitensport ein voller Erfolg

1. Praxis-Wochenende Breitensport ein voller Erfolg

Mit Begeisterung schauen wir auf ein erfolgreiches „Praxiswochenende Breitensport“ im Sport- und Tagungszentrum Hachen vom 05. bis 07. Oktober 2018 zurück. In über 42 verschiedenen Workshops konnten die Teilnehmer/-innen an diesem Wochenende ihr Fachwissen in vielen verschiedenen Bereichen erweitern sowie neue, spannende Inhalte entdecken. Ob Brasils, Biathlon, E-Bike, Faszien oder Yogalates - den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde eine Vielfalt des Breitensports geboten. Weitere Impressionen finden Sie [hier](#).

2. Aktionstag „Wir im Quartier“ in Krefeld

2. Aktionstag „Wir im Quartier“ in Krefeld

Das Hansacentrum Krefeld war ein Tag lang bewegter Mittelpunkt im Quartier Südliche Innenstadt. Auf Initiative des SSB Krefeld und der Quartiersentwicklung wurden am 15. August 2018 Bewegungsangebote von Sportvereinen aus dem Quartier präsentiert. Beteiligte: TC Seidenstadt, Fischelner TV, Sport für aktive Bürger und KSV Germania Krefeld.

Zum Download:

[a\) Veranstaltungsflyer](#)

[b\) Veranstaltungsplakat](#)

[c\) Pressemitteilung](#)

[d\) Pressefoto](#)

[e\) Social Media-Posts des LSB zur Veranstaltung \(Facebook und Twitter\)](#)

3. Verberger TV beim Hospizlauf durch Krefelder Quartiere

3. Verberger TV beim Hospizlauf durch Krefelder Quartiere

Am 23. September 2018 fand der 8. Krefelder Hospizlauf statt. Von 12 Startpunkten ging es sternenförmig ins Stadtzentrum zum Hospiz am Blumenplatz. Rund 1000 Teilnehmer/-innen legten zwischen 3,1 und 11,7 Kilometern walkend/laufend für den guten Zweck zurück.

Mit dabei als einer von 10 engagierten Sportvereinen: Der Verberger TV (VTV). Rund 50 Aktive stellten sich in den Dienst der guten Sache. Bei Dauerregen ging es durch die Quartiere Verberg und Stadtwald nach Stadtmitte. Die Startgebühr von 10 € sowie eine zusätzliche Spende von 260 € wurden vom VTV an das Hospiz überwiesen. Der Projektinitiator Stadtsportbund Krefeld freut sich über einen Gesamterlös von 9.000 €. Sein Dank gilt allen Unterstützern und beteiligten Sportvereinen.

Weitere Infos:

[a\) Pressebericht Rheinische Post](#)

[b\) Veranstaltungsflyer 8. Krefelder Hospizlauf](#)

[c\) Die Walking-Gruppe des Verberger TV](#)

[d\) Die Laufgruppe des Verberger TV](#)

4. „Boule ist cool“ in Hattingen-Holthausen

4. „Boule ist cool“ in Hattingen-Holthausen

Der Boule- und Petanque-Verband NRW bewegt Hattingen-Holthausen mit dem Angebot „Boule ist

cool“. Seit April treffen sich Boule-Begeisterte immer dienstags auf einer Boule-Bahn neben dem Gemeindezentrum. Die Boule-Anlage wurde durch das Projekt wiederbelebt. Bis zu 19 Teilnehmer/-innen nutzen das Angebot. Ein Boule-Team wurde gegründet. Angeleitet werden die Spieler/-innen vom Boule-Team der TSG 1881 Sprockhövel.

Zum Download:

[a\) Flyer zur Angebotseinführung „Boule ist cool“](#)

[b\) Pressedokumentation](#)

5. BAGSO startet Wettbewerb für Initiativen gegen Einsamkeit im Alter

5. BAGSO startet Wettbewerb für Initiativen gegen Einsamkeit im Alter

Der Wettbewerb „Einsam? Zweisam? Gemeinsam!“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) sucht Initiativen, die sich gegen soziale Isolation und für die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen engagieren. Teilnehmen können auch Sportvereine. Bewerbungen sind bis zum 7. Dezember 2018 möglich. Es winkt ein Preisgeld von bis zu 2.000 €. Detaillierte Infos gibt es unter www.bagso.de.

6. Bewegung und Sport sind risikosenkend – Neue Kooperationsvereinbarung besiegelt Zusammenarbeit von Landessportbund und Alzheimer Gesellschaft

6. Bewegung und Sport sind risikosenkend – Neue Kooperationsvereinbarung besiegelt Zusammenarbeit von Landessportbund und Alzheimer Gesellschaft

Vergesslichkeit, Orientierungsstörungen, Sprachstörungen und eine Reihe von anderen Symptomen kennzeichnen die Alzheimer-Erkrankung. In NRW leben aktuell über 300.000 Menschen mit der Diagnose Demenz, bundesweit sind es ca. 1.7 Mio. Während die Forschung noch keine endgültige Aussage über die Ursachen der Erkrankung machen kann, ist wissenschaftlich bestätigt, dass Bewegung und Sport und eine gesunde Lebensweise risikosenkend wirken. Auch bei bestehender Demenz tragen Bewegungsprogramme zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität

bei. Aufgrund dessen haben sich der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW und der Landessportbund NRW auf eine Zusammenarbeit verständigt und am 05. September 2018 eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet. [Hier](#) geht es zum Interview und Vortrag von Prof. Dr. Ralf Ihl anlässlich der Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung.

7. Terminhinweis: Jahrestagung der Landesinitiative Demenz-Service NRW am 21. November 2018

7. Terminhinweis: Jahrestagung der Landesinitiative Demenz-Service NRW am 21. November 2018

Unter dem Motto „Demenz 2030 – Wie wollen wir leben?“ (21. November 2018 in der Historischen Stadthalle in Wuppertal) werden aktuelle Entwicklungen und zukünftige Bedarfe in der Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Demenz und pflegender Angehöriger vorgestellt und diskutiert. Im Nachmittagsprogramm besteht in mehreren Themenräumen die Möglichkeit, mit einer Vielzahl von Akteuren in Nordrhein-Westfalen in den direkten Kontakt zu kommen oder gemeinsam neue Ideen zu entwickeln. Die Teilnahme ist kostenlos. [HIER KÖNNEN SIE SICH ANMELDEN](#). Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Weitere Informationen zur Tagung und das Tagungsprogramm finden Sie auf der Startseite von www.demenz-service-nrw.de unter dem Stichwort „Demenz 2030“ oder auf der [Themenjahr-Website](#). Hier haben Sie unter anderem auch die Möglichkeit, eigene Wünsche zum Ausdruck zu bringen oder sich mit den Wünschen anderer zu beschäftigen.

8. Projekt „Sight Running NRW“

8. Projekt „Sight Running NRW“

Der Landessportbund NRW ist Partner eines spannenden Entwicklungsprojekts namens „Sight Running NRW“, welches das Interesse an Bewegung mit dem Interesse an (Bau-) Kultur verknüpft. Eine Internetplattform sowie ein mobiler Audioführer, die Architektur und Baukunst in NRW während des Laufens erlebbar machen, sind in der Entwicklungsphase. Ziel des Projektes ist es, Routen zu entwickeln, die Werke der Architektur, Grünzonen und urbane Räume miteinander verbinden. Architekturinteressierte Läufer/-innen sowie laufinteressierte Akteure aus dem (Bau-)Kulturbereich sind Adressaten dieses Angebotes. Vereine können ihren Laufgruppen Neues anbieten bzw. neue Läufer/-innen gewinnen. Zusätzlich stellt „Sight Running NRW“ für Tagesgäste oder Kurzurlauber/-innen

in NRW eine weitere Möglichkeit dar, die Stadt sportlich und auf anderen Wegen kennenzulernen. Die App greift aktuelle Strömungen der mobilen Gesellschaft auf, spricht damit u. a. auch junge Erwachsene an und bringt zwei Fachgebiete sowie (kommunale) Akteure zusammen.

Träger des Projekts ist die Architektenkammer NRW. Voraussichtlich im Mai 2019 geht die App an den Start. Zu Beginn stehen ca. 20 Routen in NRW zur Verfügung. Erweiterungen sind vorgesehen. Wer Interesse hat, an einer Routenentwicklung mitzuwirken oder Routen zu testen, bevor sie aufgenommen werden, meldet sich bitte bei Gudrun.Neumann@lsb.nrw