



## Unsere Themen im November 2020

### 1. SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ - DOSB startet neues Projekt

#### **1. SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ - DOSB startet neues Projekt**

Bewegung hat viele positive Effekte, wirkt präventiv und verbessert die Lebensqualität von Menschen mit Demenz. Im Rahmen des DOSB-Projekts werden jetzt im Landessportbund Nordrhein-Westfalen neue Angebotskonzepte entwickelt, die im Frühjahr 2021 in ausgewählten Sportvereinen in NRW anlaufen sollen. [Hier erfahren Sie mehr!](#)

### 2. Save the Date: Serie des interaktiven ImPuls-Forums startet am 25.11.2020

#### **2. Save the Date: Serie des interaktiven ImPuls-Forums startet am 25.11.2020**

Hand aufs Herz, sind Sie es nicht auch leid, jede Woche aufs Neue zu lesen, welche Ihrer geplanten Veranstaltungen und Termine leider derzeit ausfallen müssen? Dann haben wir hier genau das Richtige für Sie:

**Willkommen zur digitalen "Road to ImPuls-Forum 2021"!**

**Ziel: ImPuls-Forum am 25.08.2021 in Gelsenkirchen**

**1. Etappe: 25.11.2020 von 17:00 – 18:00 Uhr mit Prof. Dr. Tim Bindel zum Thema „Sport zwischen**

## Selbstorganisation und Fremdsteuerung“.

### Road:

Acht digitale Formate des ImPuls-Forums mit Beiträgen rund um den (in)formellen Sport.

Verfolgen Sie bequem von zu Hause oder vom Büro aus das Geschehen und beteiligen Sie sich anschließend **live** an der Diskussion der Teilnehmer\*innen. Klicken Sie zum jeweiligen Termin auf den nachfolgenden Link und schon sind Sie dabei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

**ImPuls-Forum.truststudios.de**

Weitere Termine und Themen auf der „**Road to ImPuls-Forum 2021**“:

**16.12.2020 17:00 Uhr** Dr. Fabian Becker - Informeller Sport in Vereinen: kein Widerspruch. Über eine digitale Lösung.

### Weitere Themen in 2021:

Prof. Dr. Mathias Bellinghausen - Ergebnisse der Studie „Sport im Park“

Dr. Katharina Schoettl - Digitale Medien - und ihr Einfluss auf den Sportkonsum

Prof. Dr. Ines Pfeffer - Motive und Bedürfnisse des Sporttreibens

Daniela Noack - "Vitale Stadt Ahlen" - Ein Projekt der kommunalen Gesundheitsförderung

Stephanie Funk - Bewegungsförderung in Projekten nach § 20 SGB V

Klaus-Dieter Bugdoll - Sportpark Mottbruch - ein Projekt der kommunalen Gesundheitsförderung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

3. Die Initiative Ehrenamt - Ehrenamtsjahr 2021 „Jetzt erst recht!“

## 3. Die Initiative Ehrenamt - Ehrenamtsjahr 2021 „Jetzt erst recht!“

Sport geht nur mit Ehrenamt! Die Initiative Ehrenamt möchte mehr Menschen für das ehrenamtliche und freiwillige Engagement im Sportverein gewinnen – langfristig und nachhaltig. In 2020 standen die starken Leistungen der Mädchen und Frauen im Sport im Fokus. Im **Schwerpunktjahr 2021** rücken wir **Menschen in der 2. Lebenshälfte**, sprich alle Ehrenamtler\*innen der **Zielgruppe 50+**, ins Rampenlicht.

Menschen in der 2. Lebenshälfte stehen mitten im Leben und haben einen großen Erfahrungsschatz, wovon Vereine und das Sportehrenamt in den unterschiedlichsten Belangen profitieren können.

Ein Meilenstein im kommenden Jahr stellt die **#SPORTEHRENAMT - NRW-TOUR 2021** dar, für die sich interessierte Sportvereine noch bis zum **30. November 2021** bewerben können. Alle Informationen zum Bewerbungsverfahren sowie zum Schwerpunktjahr 2021 finden Sie **hier**: ([www.sportehrenamt.nrw](http://www.sportehrenamt.nrw)).

4. Mehr Bewegung im (neuen) Alltag:

## 4. Mehr Bewegung im (neuen) Alltag:

Die Sehnsucht nach physischer Präsenz, sich im Verein zu treffen und gemeinsam Sport zu treiben bzw. zu bewegen, wächst von Tag zu Tag. Die Situation ist für viele unbefriedigend. Machen wir das Beste daraus und bewegen uns dort, wo wir uns aufhalten, zu Hause, auch im Homeoffice, auf dem Weg von A nach B, beim Werkeln, Warten, Einkaufen etc. - sprich im Alltag.

Wir wissen es alle, machen es aber meistens trotzdem nicht – kleine Bewegungsunterbrechungen oder Bewegungseinlagen in unseren Alltag ein zu bauen.

Wie es funktionieren kann, zeigen wir Ihnen [hier](#).

5. Zu guter Letzt...

## 5. Zu guter Letzt...

wünschen wir Ihnen und Ihren Familien, bei all den Herausforderungen, mit denen uns Covid 19 seit Monaten konfrontiert, eine schöne und erholsame Vorweihnachtszeit. Geben Sie auf sich Acht und bleiben Sie gesund. Wir freuen uns, Sie auch im nächsten Jahr wieder sportlich auf dem Laufenden zu halten.

Mit besten Grüßen

Ihr Referat Breitensport/Generationen

## Redaktion

Judith Blau (V.i.S.d.P.),

Caren Richter

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

Referat Breitensport/Generationen

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-870

Fax 0203 7381-3870

breitensport@lsb.nrw

Internet: [www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)

© Copyright 2020 Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (Alle Rechte vorbehalten)

Eine Initiative des Programms **Bewegt ÄLTER werden in NRW!**