



## **Aktuelle Themen Oktober 2017**

### 1. Förderung des 50. BAP-Angebotes

#### **1. Förderung des 50. BAP-Angebotes**

Halbzeit erreicht! Vor kurzem wurde das 50. Angebot im Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) gefördert. Das Bewegungsangebot unter dem Motto „Sport ist Medizin – bei der richtigen Dosierung“ wird durch die Kooperation zwischen dem Plettenberger Turnverein (PTV) und dem Pflegedienst Kerstin Liebeskind umgesetzt. Zum Angebot geht es hier: <http://go.lsb.nrw/bap50>

### 2. Einladung zum 2. Fachforum BAP

#### **2. Einladung zum 2. Fachforum BAP**

Hiermit möchten wir Sie/Euch recht herzlich zum 2. Fachforum im Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste (BAP)“ am 06.11.2017 von 18:00 – 20:30 Uhr im TOP Tagungszentrum in Dortmund (Emil-Figge-Str. 43, 44227 Dortmund) einladen.

Als Themen erwarten Sie/Euch an diesem Abend:

1. Überblick über den aktuellen Stand des Projektes und weitere Schwerpunkte in 2018
2. Informationen und erste Erfahrungen aus den BAP-Basisbildungen
3. Aktueller Stand des Konzepts zum Gütesiegel „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“
4. Bewegter Flur trifft G-Weg – Zwei Bewegungsangebote für die Zielgruppe Hochaltrige/Pflegebedürftige

Für Getränke und einen kleinen Imbiss am Abend ist gesorgt. Wir bitten um eine Anmeldung per [Rückmeldebogen](#) bis zum 27.10.2017 bzgl. einer Teilnahme am Fachforum.

3. Muster-Kooperationsvereinbarung BAP

### **3. Muster-Kooperationsvereinbarung BAP**

Endlich ist sie fertig – die Muster-Kooperationsvereinbarung BAP! Nun können Sportvereine, Alteneinrichtungen und Pflegedienste die Grundlagen ihrer Zusammenarbeit schriftlich festhalten. Die Kooperationsvereinbarung schafft damit Qualität und Nachhaltigkeit in der Zusammenarbeit zwischen Sport und Pflege.

Die Muster-Kooperationsvereinbarung kann [hier](#) heruntergeladen werden.

Bei Fragen rund um die Kooperationsvereinbarung wenden Sie sich gerne an [kai.labinski@lsb.nrw](mailto:kai.labinski@lsb.nrw) oder telefonisch: 0203 7381-805.

4. Neu erschienen: 2. Auflage des Projektflyers BAP

### **4. Neu erschienen: 2. Auflage des Projektflyers BAP**

Um das Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) weiterhin in ganz NRW bekannt zu machen, haben wir eine 2. Auflage des Projektflyers erstellt. Der aktuelle Flyer ist [hier](#) online abrufbar.

Gerne können wir für Veranstaltungen auch Druckexemplare versenden. Hierzu bitte eine E-Mail mit Stückzahl und Anschrift an [kai.labinski@lsb.nrw](mailto:kai.labinski@lsb.nrw) oder telefonisch: 0203 7381-805.

5. Einladung zum Workshop „Sport für Menschen mit Demenz“ – Vom Modellprojekt zum

Regelangebot!?

## 5. Einladung zum Workshop „Sport für Menschen mit Demenz“ – Vom Modellprojekt zum Regelangebot!?

- Termin: Samstag, 25. November 2017 | 9.30 bis 16.30 Uhr
- Ort: Jugendherberge Duisburg Sportpark | Kruppstraße 9 | 47055 Duisburg
- Anfahrt:  
<http://www.jugendherberge.de/de-de/jugendherbergen/duisburg%20sportpark441/anreise>
- Verpflegung: Für Getränke und Imbiss ist gesorgt.
- Kostenlos: Die Teilnahme ist gebührenfrei.
- Programm: Einzelheiten zum Veranstaltungsablauf (siehe nachfolgender Link).
- Handlungshilfe: Workshop-Teilnehmer erhalten gedruckte Exemplare unserer Broschüre für Sportvereine, Pflege und Demenzberatung.

Das [Programm](#) finden Sie hier.

Fragen zum Workshop bitte an: Dr. Georg Schick (Referent Bildung und Lehre) oder Dieter Keuther (Bereichsleiter Sportorganisation) vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V., Fachverband für Rehabilitation durch Sport, Friedrich-Alfred-Str. 10 | 47055 Duisburg, Tel.: 0203 7174-149, Mobil: 0151 12543028, Fax: 0203 7174-249, E-Mail: [schick@brsnw.de](mailto:schick@brsnw.de)

6. Seniorenbeirat und SSV Radevormwald kooperieren beim Seniorensporttag

## 6. Seniorenbeirat und SSV Radevormwald kooperieren beim Seniorensporttag

Die Kooperationsvereinbarung von Landesseniorenvertretung NRW und Landessportbund sieht vor, dass Seniorenvertretungen und organisierter Sport auf kommunaler Ebene zusammenarbeiten. Beim 1. Seniorensporttag in Radevormwald ist dies gelungen. Gemeinsam mit dem KSB Oberberg und Radevormwalder Sportvereinen haben der Seniorenbeirat und SSV Radevormwald ein [attraktives Programm](#) auf die Beine gestellt.

7. Thema „Fit sein im Alter“ in der aktuellen Ausgabe des Magazins „IM FOKUS“ des Forums Seniorenarbeit NRW

## **7. Thema „Fit sein im Alter“ in der aktuellen Ausgabe des Magazins „IM FOKUS“ des Forums Seniorenarbeit NRW**

Nicht nur im organisierten Sport, sondern auch in der gemeinwesenorientierten Seniorenarbeit beschäftigt man sich mit der Frage, wie es gelingt, bis ins hohe Alter fit zu bleiben und ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu führen. Das Magazin „IM FOKUS“ des Forums Seniorenarbeit NRW widmet sich jetzt in seiner aktuellen Ausgabe ganz dem Thema Bewegung und Sport. Als Kooperationspartner sind die Redaktion unter dem Dach des Kuratoriums Deutsche Altershilfe (KDA) und der Landessportbund NRW eng miteinander vernetzt.

Welche zahlreichen positiven Wirkungen Bewegung und Sport haben und wie es gelingt, über verschiedene Projekte und Angebote der Sportvereine die Zielgruppe der Älteren zu erreichen, lesen Sie [hier](#).

8. Neu eingestellt – Gute Beispiele aus der Praxis zur Nachahmung empfohlen

## **8. Neu eingestellt – Gute Beispiele aus der Praxis zur Nachahmung empfohlen**

Die „Guten Beispiele“ sind eine Sammlung von Maßnahmen, die bereits erfolgreich im Programm **„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“** von Vereinen, Stadt- und Kreissportbünden und Verbänden umgesetzt wurden. Wer wissen will, wie es die anderen gemacht haben und welche Themen und Projekte gewählt wurden, kann sich diese einfach auf den Internetseiten des Landessportbundes NRW ansehen und sich Anregungen für die eigene Arbeit holen. Regelmäßig kommen neue praxiserprobte Modelle hinzu. Neu eingestellt sind:

### **Rubrik: SPORTLICH sein**

Bogenschießen für Ältere - Fit und gesund in die Zukunft - KSB Ennepe-Ruhr

### **Rubrik: MOBIL/AKTIV sein**

Willst du mit mir geh'n? Netzwerkarbeit im Stadtteil - Essener Sportbund

Hier geht es zu den praxiserprobten Modellen: [Praxiserprobte Modelle](#)