



## Aktuelle Themen September 2017

1. SAVE THE DATE - Abschlussveranstaltung "Gemeinsam sportlich sein!"

### 1. SAVE THE DATE - Abschlussveranstaltung "Gemeinsam sportlich sein!"

Am 27. September 2017, 16 bis 19 Uhr, möchten wir mit Ihnen gemeinsam in der Jugendherberge Duisburg auf die erfolgreiche Kooperation zwischen der **Sparda-Bank West eG** und dem **Landessportbund NRW** zurückblicken. Im Zuge der in dieser Zeit entstandenen 136 neuen Sport- und Bewegungsangebote für die Altersgruppe der 55- bis 70-Jährigen haben wir für Sie ein vielseitiges Programm von Mitmach-Angeboten zum Kennenlernen und Ausprobieren zusammengestellt. Neben innovativen Bewegungsangeboten, wie dem Training mit Slashpipes oder Stocktanzkünsten, erwarten Sie auch unterschiedlichste Outdoor-Angebote. Zur Anmeldung bis **04.09.2017** nutzen Sie bitte diesen Link: [http://193.158.3.74/evasys\\_01/online.php?p=GSS2017](http://193.158.3.74/evasys_01/online.php?p=GSS2017)

WEITERE INFORMATIONEN: LSB NRW, [Miriam.Streich@lsb.nrw](mailto:Miriam.Streich@lsb.nrw), Telefon 0221 92130021 und [Ines.Konnert@lsb.nrw](mailto:Ines.Konnert@lsb.nrw), Telefon 0203 7381832

2. Basisschulung BAP – Wie Sport und Pflege von- und miteinander lernen können!

### 2. Basisschulung BAP – Wie Sport und Pflege von- und miteinander lernen können!

Das Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste (BAP)“ lädt zur gleichnamigen Basisschulung ein. Hier werden in einer Tagesfortbildung einerseits grundlegende Aspekte der Planung,

Organisation und Durchführung von Bewegungsangeboten für hilfe- und pflegebedürftige Menschen in Alteneinrichtungen oder vergleichbaren Lebenswelten vermittelt. Andererseits stellen die Schulungen eine Plattform zum Erfahrungsaustausch zwischen Sport und Pflege dar, bei der beide Seiten vom spezifischen Wissen der anderen Seite profitieren können. In der 2. Jahreshälfte 2017 stehen hierfür drei Schulungstermine an wechselnden Veranstaltungsorten zur Auswahl (2 Termine in 2017 sind noch verfügbar; in 2018 bieten wir 6 weitere Schulungen an). Die Teilnahme an der Schulung ist im Rahmen des BAP- Projektes kostenfrei und dient Übungsleitungen aus Sportvereinen mit 8 LE zur Lizenzverlängerung (Lizenzinhaber: ÜL-C, SdÄ).

Die Ausschreibung mit Terminen und Anmeldebogen finden Sie hier:

[BAP\\_Basisschulung\\_Ausschreibung](#) und [Rückmeldebogen Basisschulung BAP](#))

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen aus Sport und Pflege und freuen uns auf lehrreiche Stunden und bewegte Begegnungen in unseren BAP-Schulungen!

3. Ausgabe 100 von „Nun reden wir“ der Landesseniorenvertretung NRW stellt gelungene Kooperationen von Seniorenvertretungen mit organisiertem Sport vor

### **3. Ausgabe 100 von „Nun reden wir“ der Landesseniorenvertretung NRW stellt gelungene Kooperationen von Seniorenvertretungen mit organisiertem Sport vor**

Wie kooperieren Seniorenvertretungen mit Stadt- und Kreissportbünden? Wie bewegt man Seniorinnen und Senioren mit Hilfe des organisierten Sports im Quartier? In der „Nun reden wir“-Jubiläumsausgabe werden gelungene Kooperationen und Bewegungsinitiativen im Quartier vorgestellt.

Mit dabei der SSB Bochum, der KSB Oberberg und der KSB Ennepe-Ruhr. Die gesamte Ausgabe als Download:

[lsv-nrw.de/wp-content/uploads/2017/08/NRW\\_Ausgabe\\_100.pdf](http://lsv-nrw.de/wp-content/uploads/2017/08/NRW_Ausgabe_100.pdf).

Unseren Artikel finden Sie auf Seite 11.

(Zum Downloaden: [Nun reden wir LSV NRW Ausgabe 100 Seite 11](#))

4. Regiosportbund Aachen bringt Bewegung ins Quartier  
Eschweiler-Stadtmitte

## **4. Regiosportbund Aachen bringt Bewegung ins Quartier Eschweiler-Stadtmitte**

Welchen Beitrag leistet der organisierte Sport zur "altengerechten Quartiersentwicklung" in Eschweiler?  
Antworten hierzu lieferten zwei Workshops des Regiosportbundes (RSB) Aachen.

Gemeinsam mit den Quartiersentwicklern Peter Toporowoski und Cem Gökce hat der RSB attraktive Bewegungsangebote fürs Quartier erarbeitet.

Ab September wird das Quartier mit "Thai Chi", "Walken und Talken", "Parkyoga", "Boule nicht allein", "Parkbankfitness" und "fernöstlicher Fitness mit Frühstück" bewegt.

Ebenfalls vorbildlich: Der Quartiersspaziergang „Bewegte Geschichte“ in Kooperation mit dem Geschichtsverein Eschweiler.

Infos zur Quartiersinitiative gibt es bei Margit und Mathias Vonderbank (Tel.: 02403 – 7497060).

5. Fit unter freiem Himmel

## 5. Fit unter freiem Himmel

Jung und Alt haben seit Neuestem in Braunshausen die Möglichkeit, in freier Natur etwas für ihre Fitness zu tun. Fast im Mittelpunkt des Dorfes haben die Braunshausener Dorfgemeinschaft und der SV Grün-Weiß Braunshausen 1974 einen Fitnessgeräteparcours erschaffen, der sich an alle Altersgruppen richtet, ob in Kursen oder individuell nutzbar. Weiteres/mehr unter:

[www.lsb.nrw/medien/news/artikel/news/fit-unter-freiem-himmel/](http://www.lsb.nrw/medien/news/artikel/news/fit-unter-freiem-himmel/)

6. „Selbstbestimmt freiwillig!? Engagement unter der Lupe“

## 6. „Selbstbestimmt freiwillig!? Engagement unter der Lupe“

Unter diesem Titel findet die 6. Herbstakademie des Forums Seniorenarbeit NRW vom 18. bis 19. Oktober 2017 in Duisburg statt. „Ehrenamt zwischen Instrumentalisierung und selbstbestimmten Engagement“ wird eine Fragestellung sein.

Aus dem Programmheft: „Sie begleiten Flüchtlinge durch den Ämterdschungel, leiten Singkreise im Seniorenheim, helfen Schulkindern bei den Hausaufgaben. Immer mehr Menschen engagieren sich ehrenamtlich, kümmern sich um Andere und packen an, wo es nötig ist. Bürgerschaftliches Engagement ist in einer Demokratie unverzichtbar. Freiwilliges Engagement kann aber nicht die Folgen falscher Bildungs-, Sozial- oder Kommunalpolitik kompensieren.“

Der LSB beteiligt sich aus seinem Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ heraus mit zwei Workshops zu „Erfolgreiche Quartiersarbeit von Sportvereinen“ und „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ sowie dem „Alltags-Fitness-Test“ an dieser zweitägigen Veranstaltung.

Es sind noch Plätze frei. Mehr unter:

[forum-seniorenarbeit.de/herbstakademie/2017-2/](http://forum-seniorenarbeit.de/herbstakademie/2017-2/)

## 7. Internationaler Seniorentag

### **7. Internationaler Seniorentag**

Am 1. Oktober wird der Weltseniorentag gefeiert. Es ist der internationale Tag der älteren Generation. An verschiedenen Orten in Deutschland versammeln sich Menschen jeden Alters, um gemeinsam bei Tanz und Musik das Leben und das Alter zu feiern. Damit soll auf die Leistungen der älteren Menschen sowie den Gewinn, den sie für das gesellschaftliche Zusammenleben darstellen, aufmerksam gemacht werden, und es soll sie würdigen. Auch in diesem Jahr wird es als Aktion einen Flashmob in verschiedenen Städten geben. Dazu haben sich in NRW die Kölner und Düsseldorfer Organisatoren zusammengetan und werden den diesjährigen Flashmob gemeinsam in Düsseldorf ausrichten.

Link zum Übungsvideo:

[www.59plus.de/ueben-fuer-den-seniorenflashmob-am-01-oktober-2017/](http://www.59plus.de/ueben-fuer-den-seniorenflashmob-am-01-oktober-2017/)

8. Staatssekretärin Andrea Milz lobt Engagementpreis NRW 2018 aus: „Engagement schafft Begegnung - zusammen für lebendige Gemeinschaften auf dem Dorf und im Quartier“

**8. Staatssekretärin Andrea Milz lobt Engagementpreis NRW 2018 aus:  
„Engagement schafft Begegnung - zusammen für lebendige  
Gemeinschaften auf dem Dorf und im Quartier“**

Unter diesem Motto können sich ab sofort Vereine, Stiftungen und Bürgerinitiativen um den

Engagementpreis NRW 2018 bewerben. Die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt, Andrea Milz, lobte jetzt in Düsseldorf diesen Preis aus, mit dem vorbildliche Projekte des bürgerschaftlichen Engagements gewürdigt und bekannt gemacht werden sollen. „In Nordrhein-Westfalen engagieren sich rund sechs Millionen Menschen unentgeltlich und freiwillig für das Gemeinwohl. Der Großteil des freiwilligen Engagements findet vor Ort statt: im Stadtteil, in der Nachbarschaft, im Dorf. Dieses Engagement fördert maßgeblich das Miteinander in unserer Gesellschaft und verdient daher unsere besondere Anerkennung und Wertschätzung“, erklärte Milz. Der Engagementpreis NRW wird im Jahr 2018 zum vierten Mal vergeben.

Aus den eingereichten Projekten werden Ende 2017 zwölf Projekte ausgewählt. Sie erhalten kostenfreie Qualifizierungsworkshops und werden zudem im Verlauf des Jahres 2018 als „Engagement des Monats“ auf der Internetplattform [www.engagiert-in-nrw.de](http://www.engagiert-in-nrw.de) vorgestellt.

Die „Engagements des Monats“ haben dann die Chance, einer von drei Trägern des Engagementpreises NRW 2018 zu werden. Diese werden Ende 2018 durch eine Online-Abstimmung, die NRW-Stiftung (Sonderpreis) sowie eine Jury bestimmt. Jedes dieser drei Projekte erhält ein Preisgeld in Höhe von 2.000 Euro.

Bewerbungen unter:

[www.engagiert-in-nrw.de/engagementpreis-nrw-2018-jetzt-bewerben](http://www.engagiert-in-nrw.de/engagementpreis-nrw-2018-jetzt-bewerben)

Bewerbungsschluss ist der 24. September 2017.