



Unsere Themen im September 2019

1. Fachforum am 11.10.2019 zum Alltags-Fitness-Test & AFT-Praxis-Programm in der DJH Duisburg

Mit dem Alltags-Fitness-Test (AFT) und dem neuen AFT-PraxisProgramm stehen Sportvereinen und Mitgliedsorganisationen zwei attraktive Angebote für die Zielgruppe der Älteren zur Verfügung. 3 Jahre nach Einführung des AFT in NRW laden wir am **Freitag, den 11.10.2019**, herzlich zu einem **Fachforum** in die DJH Jugendherberge Duisburg Sportpark in Duisburg ein, um Erfahrungen und Perspektiven für die weitere Umsetzung gemeinsam zu diskutieren. Als wissenschaftlicher Experte steht uns **Dr. Christoph Rott** von der Universität Heidelberg zur Seite. Weitere Informationen zum geplanten Tagesablauf verrät Ihnen das Programm, zu finden im Downloadbereich der Anmeldeseite.

[Hier geht's zur Anmeldung zum Fachforum](#)

2. Projekt-Format BAP 2.0 gestartet!

Das Projekt „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste 2.0“ knüpft inhaltlich an zentrale Erkenntnisse vorheriger Projekte des Landessportbundes NRW an. Die Zielstellung lautet, Bewegung als elementaren Bestandteil der pflegerischen Versorgung in NRW zu etablieren. Somit rückt die Kooperation zwischen Sportvereinen, Alteneinrichtungen und/oder ambulanten Pflegediensten in aktiven Tandems in den Vordergrund. BAP 2.0 steht dabei für einen intensiven Erfahrungs- und Wissensaustausch sowie für eine bestmögliche Vernetzung. Für neue Tandem-Konstellationen (seit 01.06.2019) besteht die Möglichkeit, inhaltlich beratend sowie finanziell mit einem Anschubbetrag von bis zu 1.000 Euro unterstützt zu werden. Dafür muss ein neues Bewegungsangebot konzipiert und mit einem Tandem-Partner erfolgreich innerhalb des angegebenen Durchführungszeitraumes 01.06. - 31.12.2019 umgesetzt werden.

Um teilnehmen zu können, bitten wir alle interessierten Sportvereine, das Dokument der „**Bedarfsermittlung**“ vollständig ausgefüllt und unterschrieben sowie postalisch an die im Dokument angegebene Anschrift zu senden.

Alle erforderlichen Dokumente sind auf der Homepage: www.vibss.de/service-projekte/bewegt-aelter-werden/foerderung-projekte/ unter dem Punkt „BAP 2.0“ zur Ansicht sowie zum Download hinterlegt.

3. Fürs bewegte Leben ist man nie zu alt

Dass Bewegung und Sport nicht nur Spaß machen, sondern auch für Gesundheit, Sozialkontakte und den Erhalt der Selbständigkeit wichtig sind, ist bekannt. Nur die Umsetzung ist wie so häufig schwierig. Einen Impuls zu mehr Aktivität und einen Überblick, was alles möglich ist, gibt es in der aktuellen Ausgabe der „Nun reden wir“, der Mitgliederzeitung der Landessenorenvertretung NRW. Außerdem finden Sie hier viele interessante Artikel rund um die Arbeit der Seniorenvertretungen in NRW. Zur Mitgliederzeitschrift geht es **hier**:

https://sv-nrw.de/wp-content/uploads/2019/07/NRW_Heft_107.pdf

4. Symposium der Alzheimer Gesellschaften NRW rückt pflegende Angehörige in den Fokus

Die Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch deren Angehörige vor große Herausforderungen. Viele pflegende Angehörige kommen dabei häufig an ihre Belastungsgrenzen – mit entsprechenden Folgen für die eigene Gesundheit. Mit einem hochkarätig besetzten und gut besuchten Symposium am 13. September 2019 im Plenarsaal des Landtags Nordrhein-Westfalen hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW jetzt das Thema in den Fokus gerückt und Maßnahmen zur Entlastung gefordert.

Über die Veranstaltung berichtete die Westdeutsche Allgemeine Zeitung am Samstag, den 14.09.2019. mit dem Artikel „[Demenz: Angehörige fordern Hilfe](#)“.

Weitere Informationen sowie Online-Ansprechpartner haben wir **hier** für Sie aufbereitet.

1. [Demenz: Angehörige fordern Hilfe](#)
2. [Weitere Informationen](#)

Redaktion

Judith Blau (V.i.S.d.P.),

Caren Richter
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
Referat Breitensport/Generationen
Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Tel. 0203 7381-870
Fax 0203 7381-3870
E-Mail: breitensport@lsb.nrw
Internet: www.lsb.nrw

© Copyright 2019 Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (Alle Rechte vorbehalten)

Eine Initiative des Programms Bewegt ÄLTER werden in NRW!