



Gute Beispiele

Aus der Praxis für die Praxis

Wie machen es eigentlich andere Vereine?

Hier finden Sie konkrete und praktisch bereits erprobte Beispiele zur Einführung von Angeboten im Bereich "Bewegt ÄLTER werden". Diese Angebote können Sie selbstverständlich auch eigenständig in Ihrem Verein einführen. Gerne unterstützen wir Sie dann durch eine VIBSS-Vereinsberatung oder Sie wenden sich direkt an Ihren zuständigen Stadt-/Kreissportbund oder Verband.

SPORTLICH sein

[Ski alpin - Sicher fahren im Alter: Angebote für Wiedereinsteiger/-innen](#)

[Horsemanship: Die harmonische Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd - Reitverein Nottuln e.V.](#)

[Bewegt ÄLTER werden mit Judo: Gesund und fit durch die zweite Lebenshälfte - NWJV](#)

FIT sein

[Outdoor statt Burnout: Angebote für Frauen und Männer in der dritten Lebensphase](#)

[Bewegungsparcours im Park: Ganzheitliches Training an Großgeräten in der Natur - Burtscheider Turnverein 1873 e.V. Aachen \(BTV\)](#)

[Indoorcycling für Menschen mit beginnender Demenz - Bottroper Sportbund](#)

MOBIL/AKTIV sein

MOBIL/AKTIV sein

[Mobilitätstraining mit dem G-Weg®: Sturzprophylaxe und Verbesserung des Gangbildes - VFL Berghausen-Gimborn 1949 e.V.](#)

[Geh-Treff! Komm, wir gehen spazieren!: Bewegt & gemeinsam die Gesundheit stärken - Turnverein Werther 04 e.V.](#)

[Stadtteil-Erkundungen: Walken im Stadtteil als Sport-Projekt der interkulturellen Seniorenarbeit - DJK Altendorf 09 Essen](#)

[Aktionstag mit gesunder individueller Bewegungsempfehlung: Bewegungsangebote zum Kennenlernen und Mitmachen - ASC Ratingen](#)

[Fit & Jung bleiben: Mit Wandern und Boule in Bewegung - DJK Blau-Weiß Annen](#)

[Boccia-Landratscup: Pokalwettbewerb im Kreis Gütersloh - FC Stukenbrock e.V.](#)

GEMEINSAM älter werden

[Quartiere in Bewegung: Cross Boccia - Cross Over - DJK Blau-Weiß Annen e.V.](#)

[Bewegtes Kreuzviertel - VGS Münster](#)

[Angebotswünsche in Zweckel - SfbB Gladbeck e.V.](#)
[Miatroll: Mobil im Alter trotz Rollator - Turngemeinde Schildesche 05 e.V.](#)
[Mal als Turbo – mal als Schnecke - Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.](#)
[Fit bis ins hohe Alter in Querenburg - TV Bochum Brenschede e.V.](#)
[Wir bringen Hassels in Bewegung - SG Benrath-Hassels e.V.](#)

[Sportpark-Mobil für Senioren - SC Bayer 05 Uerdingen e.V.](#)

[Barfuß-Sinnespfad: Ob stationär oder mobil – Hauptsache im Quartier TV Wanne 1885 e.V.](#)

[Generationsübergreifendes Kinderbewegungsabzeichen - Haaner Turnverein 1863 e.V.](#)

ENGAGIERT älter werden

ENGAGIERT älter werden

[Geh-Treff! Komm, wir gehen spazieren!: Bewegt & gemeinsam die Gesundheit stärken - Turnverein Werther 04 e.V.](#)

[Engagieren für Senioren - Kneipp Gronau](#)

Bewegt ÄLTER werden im Quartier

Im Hohenzollernviertel in Witten wurde mit Hilfe der finanziellen Unterstützung des Landessportbundes NRW eine Boulebahn gebaut.

(C) DJK Blau-Weiß Annen

