



## Ganz konkret: Checklisten & Leitfäden

Hier finden Sie Checklisten und Leitfäden zu verschiedenen Bereichen, die für Sportvereine relevant sind. Von Anregungen, wie man Sportveranstaltungen und Jugendfreizeiten nachhaltiger gestalten kann über Hinweise zu fair gehandelten Sportartikeln bis hin zu Informationen zum nachhaltigen Sportstättenbau. Auch Hinweise dazu, wie Sportvereine sich an die schon vorhandenen und noch kommenden Klimaveränderungen anpassen können und wie man auch in der Natur nachhaltig Sport treiben kann, haben wir hier zusammengetragen.

### Sportveranstaltungen

- [»Workbook und Checklisten für nachhaltige Sportveranstaltungen](#)

Das Workbook dient als einfacher Einstieg, um Nachhaltigkeitsmaßnahmen bei Sportveranstaltungen umsetzen zu können. Es werden unterschiedliche Themenbereiche angesprochen, die zu einem umwelt- und klimafreundlichen Sportmanagement beitragen. Unter anderem werden die Reduzierung des CO<sub>2</sub>-Abdrucks, Catering, Mobilität und Energie sowie Abfall betrachtet. Zu jedem Thema bietet Sports For Future Checklisten an.

- [»Nachhaltige Sport\[groß\]veranstaltungen](#)

Die Plattform [www.nachhaltige-sportveranstaltungen.de](http://www.nachhaltige-sportveranstaltungen.de) hilft Sportvereinen und Veranstaltern dabei, ihre Events umweltfreundlich und sozial verantwortungsvoll zu planen. Mit Unterstützung von Ministerien und Institutionen wie dem DOSB bietet sie praktische Tipps und klare Vorgaben für nachhaltige Veranstaltungen. Sie stellt konkrete Maßnahmen, Ziele und Hilfsmittel bereit, um den Planungsprozess übersichtlich und effektiv zu gestalten.

- [»Faire Veranstaltungen](#)

Eine Broschüre der fairen Metropole Ruhr mit vielen Tipps und Informationen rund um faire Veranstaltungen, bei denen konkrete Nachhaltigkeitsziele umgesetzt werden. Auch wenn sie nicht speziell für Sportveranstaltungen geschrieben wurde, enthält sie doch viele nützliche Anregungen, die auch im Sportverein genutzt werden können.

- [»Broschüre "Faire Ferien – Klimaschutz mit Hand und Fuß bei Kinder- und Jugendfreizeiten"](#)  
Der Klimawandel ist alles andere als fair – weder mit Blick auf die Ursachen noch auf die Auswirkungen. Unsere Verantwortung macht auch im Urlaub keine Pause. Der Tourismus verursacht fast zehn Prozent der weltweiten CO2-Emission und damit etwa die Hälfte der gesamten weltweiten Industrieproduktion. Die Broschüre gibt Wissen und Methoden an die Hand, um Ferienfreizeiten nachhaltig zu gestalten und sich mit den Teilnehmenden kreativ auseinandersetzen und für mehr Klimaschutz einsetzen zu können.
- [»App cliMATEs – Klimafreundlich Kinder- und Jugendfreizeiten planen](#)  
Die App ist ein Planungstool für alle Menschen, die Jugendreisen oder ähnliche Veranstaltungen planen und durchführen. Mithilfe der App wird zum einen die Veranstaltungsorganisation erleichtert und zum anderen soll der Fokus dabei auf Klimaschutz gelegt werden. Durch die Auswahl von Sportjugend NRW als Verband kann eine eigene Version der Sportjugend NRW installiert werden.

## Sportstätten

- [»Leitfaden Nachhaltiger Sportstättenbau](#)  
Das Bundesinstitut für Sportwissenschaften hat einen umfassenden Leitfaden erstellt, der Kriterien für den Neubau nachhaltiger Sporthallen zusammenfasst. Dabei stehen nicht nur Themen wie Energieeffizienz und Wasserverbrauch im Fokus, sondern mit Barrierefreiheit, soziale Inklusion und Gesundheit auch soziale Aspekte der Nachhaltigkeit. Auch Impulse zu Planungsprozess, Wirtschaftlichkeit und Lebenszykluskosten sind inbegriffen.
- [»Energieeffiziente Sportstätten](#)  
Der Betrieb von Sportstätten bedeutet für den Sportverein, bzw. die Betreiber der Sportstätte laufende Kosten für die Ver- und Entsorgung mit Wärme, Wasser und Strom. Der Energieaufwand verursacht zudem klimarelevante Emissionen. Auf der Webseite des LSB NRW sind wertvolle Hinweise und Broschüren zu finden.

- [»Fair Wear Works – Nachhaltiger Textileinkauf in Sportvereinen](#)

Der Global Nature Fund und der Verein FEMNET bieten Sportvereinen Starthilfe bei der Umstellung auf einen nachhaltigen Textileinkauf an. Neben einer virtuellen Seminar-Reihe zu wichtigen inhaltlichen Schwerpunkten des nachhaltigen Textileinkaufs finden auch bedarfsorientierte Workshops und Schulungen statt. Dort stehen Themen rund um die ökologischen und sozialen Herausforderungen in der Textilindustrie im Fokus.

- [»Eigene faire Fußbälle: Beispiele und Bezug](#)

Fair gehandelte Fußbälle können mit eigenem Design als „Stadtfußbälle“ (oder entsprechend für Schulen und Vereine) individuell gestaltet werden. Hierzu informiert ein Infoflyer.

- [»Faire Sportartikel - Finde faire Produkte](#)

Sport handelt fair hat eine Produktliste mit verschiedenen fairen Sportartikeln und fairer Sportbekleidung zusammengestellt. Es kann nach Kategorien und Stichworten gesucht werden. Auch die Kriterien die angelegt wurden, um in die Liste aufgenommen zu werden, sind auf der Seite nachzulesen.

## Natursportarten

- [»NaturSportInfo: Nachhaltiger Sport in der Natur](#)

Ob Wandern oder Wellenreiten, Golf oder Geocaching, Segelfliegen oder Snowboarden – Natursport umfasst zahlreiche populäre Sportarten, die weder Platz noch Halle benötigen, sondern nur die Natur. Darum sollte es Natursportler\*innen ein Herzensanliegen sein, ihre sportliche Domäne zu schützen und für die Zukunft zu erhalten. NaturSportInfo schlüsselt für etliche Outdoor-Sportarten auf, wie sich ihr Einfluss auf die Umwelt gestaltet und welche guten Beispiele für Nachhaltigkeit es gibt. Viel weiteres Wissen der Homepage kann von Natursportvereinen genutzt werden, um eigene Projekte zu realisieren, die Mitglieder für Nachhaltigkeit begeistern.

- [»Sport, Umwelt und Natur und die Natursportverbände NRW](#)

Der Landessportbund NRW bekennt sich klar zu seiner Mitverantwortung für den Schutz der Umwelt. Er will Partner sowohl für Naturschutz- und Umweltverbände, Verwaltung und Politik sein wie auch für alle Sporttreibenden. Auf der entsprechenden Webseite sind diverse Infos zum Thema zusammengestellt.

- [»Checkliste: Klimafolgen für den Verein](#)

Lustaufbesserleben aus Frankfurt hat eine Checkliste „zur Erkundung des eigenen Vereins in Hinblick auf die Betroffenheit durch den Klimawandel“ veröffentlicht. So kann festgestellt werden, welchen Einfluss die Klimafolgen extreme Hitze, Extremwetter, Trockenheit, milde Winter und Veränderung der Biodiversität auf die Vereinsarbeit haben. Daraus können Handlungsoptionen erarbeitet werden.

- [»Broschüre Klimaanpassung und Sport](#)

Wie sind Sportvereine vom Klimawandel betroffen und was können sie tun? In dieser Broschüre werden unter anderem diese Fragen anschaulich bearbeitet.