LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Breitensport und Gesundheit

Gesundheit ist unser höchstes Gut - und Sportvereine und Kommunen können einen großen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Für den Landessportbund Nordrhein-Westfalen ist der Zusammenhang von "Sport und Gesundheit" im Verein ein wichtiges Thema, das folgende Schwerpunkte umfasst:

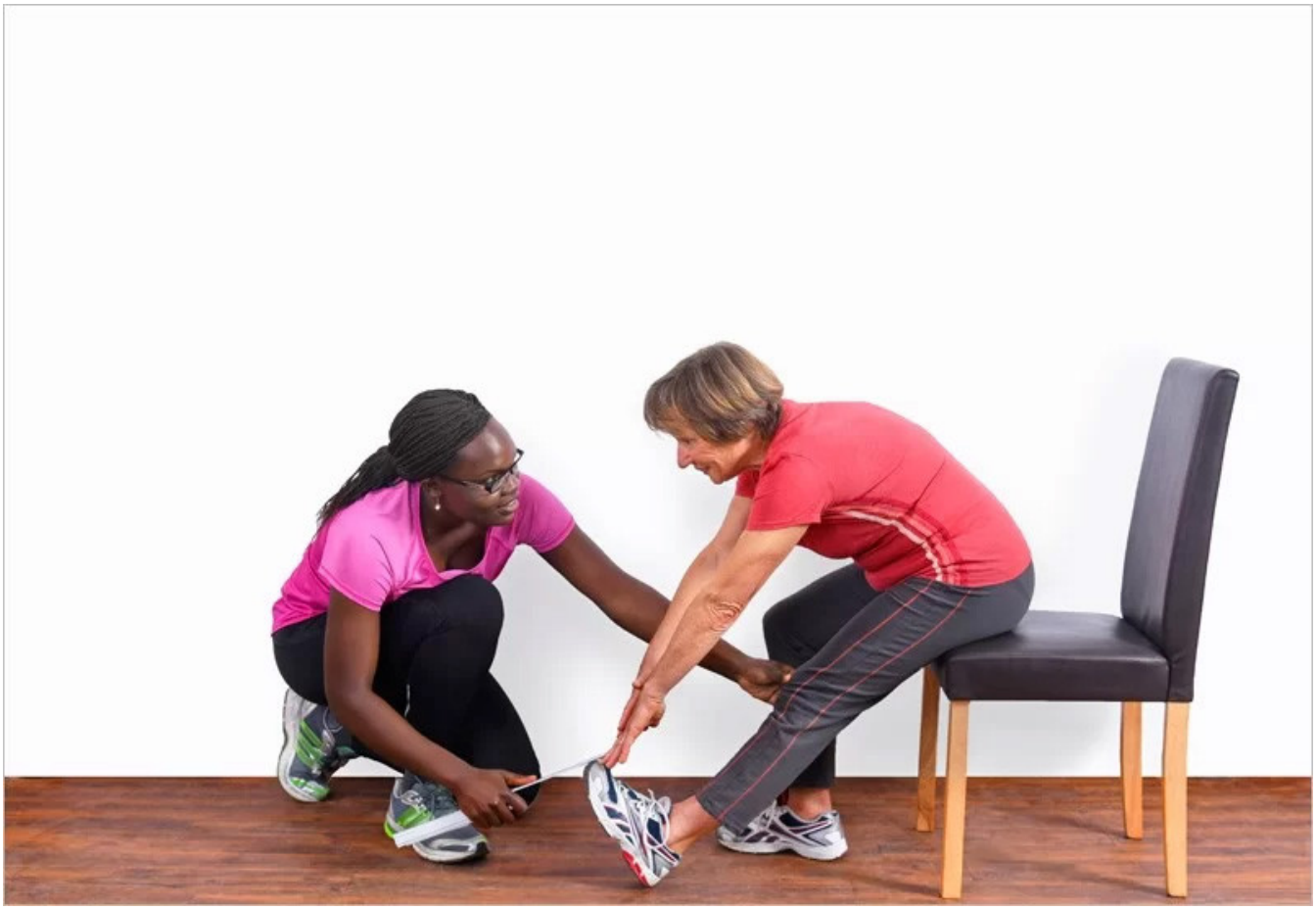
- Gesundheit im Sport
- Gesundheitsfördernde Angebote in Prävention und Rehabilitation
- Sportvereine als gesundheitsfördernde Lebenswelt
- kommunale Gesundheits- und Bewegungsförderung der Menschen in allen Lebenswelten

Der Landessportbund unterstützt bei der Umsetzung, kümmert sich um die Entwicklung qualifizierter Aus- und Fortbildungen und hält das Bewusstsein für Gesundheitsthemen im Sport wach.

Siegel
SPORT PRO GESUNDHEIT

Qualifizierung

Der Alltags-Fitness-Test



Rehasport
???????????

Angebotssuche NRW

Das AlltagsTrainingsProgramm

ATP
AlltagsTrainingsProgramm