



Unsere Themen im Januar 2020

1. NEU – ÜL-B REHASPORT „Sport in der Krebsnachsorge“

1. NEU – ÜL-B REHASPORT „Sport in der Krebsnachsorge“

Der Landessportbund NRW freut sich, mitteilen zu können, dass ein Erfolgsprodukt wieder in die Qualifizierungsarbeit für den Bereich REHASPORT mit aufgenommen wird. Mit dem Aufbaumodul „Sport in der Krebsnachsorge“ (45 LE) haben angehende und erfahrene Übungsleitende die Möglichkeit, sich spezifisch im Fachbereich „Onkologie“ ausbilden zu lassen.

Das Aufbaumodul startet diesen Sommer (August). Die Anmeldung ist seit dem 01.01.2020 geöffnet. Alle Informationen sind unter www.qualifizierung-im-sport.de zu finden.

2. Sport in der Krebsnachsorge: Die Deutsche Krebshilfe informiert

2. Sport in der Krebsnachsorge: Die Deutsche Krebshilfe informiert

9. Krebsaktionstag (KAT)

22. Februar 2020, 8:30 bis 17:30 Uhr | Berlin

Beim 9. Krebsaktionstag können sich Betroffene, Angehörige und Interessierte in Vorträgen über verschiedene Krebsarten sowie zu übergreifenden Themen wie Bewegung, Ernährung, Supportiv-Therapie oder Komplementärmedizin informieren. Experten und Selbsthilfevertreter stehen den Besuchern dabei für Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

3. Kundenzufriedenheitsumfrage REHASUPPORT – Die weiteren Schritte

3. Kundenzufriedenheitsumfrage REHASUPPORT – Die weiteren Schritte

Das Jahr 2019 konnten wir mit einer sehr hohen Teilnahme an der Zufriedenheitsumfrage der Vollnutzer von REHASUPPORT abschließen. Dafür bedanken wir uns bei allen Beteiligten.

Wie geht es nun weiter? Die Auswertung der Umfrageergebnisse wird im ersten Quartal mit den betreffenden Akteuren durchgeführt. Daraus werden Schlüsse über machbare Lösungen gezogen und diese dann in kurz-, mittel- und langfristige Lösungswege transferiert.

Die definierten Optimierungen werden in Form eines Informationsschreibens an die Vollnutzer von REHASUPPORT weitergeleitet, so dass jede Person und jeder Verein vollumfänglich über die Weiterentwicklung von REHASUPPORT informiert bleibt.

Bestehen noch weitere Anmerkungen, Ideen oder konstruktive Kritik?

Dann schreibt uns Euer Feedback mit dem Betreff „Weiterentwicklung REHASUPPORT“ an eine der unten angegebenen Adressen:

Tanja.Halkic@lsb.nrw oder Saskia.Siano@lsb.nrw

4. Herzsport: Veranstaltungen der Deutschen Herzstiftung

4. Herzsport: Veranstaltungen der Deutschen Herzstiftung

Im Jahr 2020 werden wieder spannende und vielfältige Informationsveranstaltungen durchgeführt, so auch im Fachbereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Im Rahmen der Herzwochen veranstaltet die Deutsche Herzstiftung zu verschiedenen Zeiten und an mehreren Orten Seminare zu dem Themenfeld Herzrhythmusstörungen.

Zwei Seminare zum Thema: „Bedrohliche Herzrhythmusstörungen: Wie schütze ich mich vor dem plötzlichen Herztod?“ finden in nächster Zeit auch in NRW statt:

12.02.2020 (18:30 – 20:30)
Georg-Büchner-Gymnasium, Aula
Am Holzbüttger Haus 1
41564 Kaarst

04.03.2020 (18:00 – 20:00)
Bürgerhaus Horrem
Knechtsedener Str. 18A
41540 Dormagen

Nachfolgende Themen werden in beiden Seminaren behandelt:

- Was ist der plötzliche Herztod?
- Notruf und Rettung beim plötzlichen Herztod
- Therapie nach überlebten plötzlichen Herztod
- Schutz vor dem plötzlichen Herztod

Weitere Informationen sind auf der Seite der [Deutschen Herzstiftung](#) zu finden.

5. Modellprojekt „Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“ erfolgreich gestartet

5. Modellprojekt „Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“ erfolgreich gestartet

Das von der Staatskanzlei für Sport und Ehrenamt und dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales initiierte und geförderte Modellprojekt ist im Januar 2020 erfolgreich gestartet. Der unermüdliche Einsatz von Staatssekretärin Andrea Milz, die die Übungsleiter/-innen und Vereinsvertreter/-innen bei der Informationsveranstaltung zu diesem Projekt am 07.12.2019 persönlich kennenlernte, hat zu diesem erfolgreichen Projektstart geführt. Vereine in unterschiedlichen Größen aus ganz NRW führen in den kommenden 4 Monaten sowohl standardisierte Präventionskurse als auch gesundheitsorientierte Angebote mit den Zielgruppen Frauen über 50, Männer und Berufseinsteiger*innen durch. Ca. 50 Kurse werden insgesamt in den Vereinen angeboten, die größtenteils den gesundheitsorientierten Gedanken verfolgen. Um Qualität und Wirksamkeit der standardisierten und gesundheitsorientierten Kursformen zu ermitteln, werden die Kurse wissenschaftlich ausgewertet. Ende 2020 ist mit Ergebnissen zu rechnen, die Aufschluss darüber geben, welche Faktoren zur Teilnahme führen und welche gesundheitsbezogene Wirkung die Kurse bei den Kursteilnehmer*innen entfalten.

6. Gesundheits-Angebote – sinnvoll planen, kombinieren und vermarkten!

6. Gesundheits-Angebote – sinnvoll planen, kombinieren und vermarkten!

Sie bieten bereits SPORT PRO GESUNDHEIT-Kurse an und Sie oder einer der Übungsleiter Ihres Vereins haben die Einweisung in die DOSB-Masterprogramme oder in die Standardisierten Programme des LSB NRW absolviert? Sie bieten bislang immer den gleichen Kurs an und möchten mit den Teilnehmer*innen etwas Neues oder mehr Abwechslung bieten?

Dann sollten Sie darüber nachdenken, ob Sie im Wechsel ein DOSB-Masterprogramm und ein Standardisiertes Programm in Ihrem Angebotsportfolio durchführen! Wir haben für Sie einen möglichen [Jahresplan](#) entworfen, der Sie bei Ihrer konkreten Kursterminierung unterstützen soll.

7. SPORT PRO GESUNDHEIT – Termine für 2020 einpflegen!

7. SPORT PRO GESUNDHEIT – Termine für 2020 einpflegen!

Sie haben SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote und Ihre Kurse können von den Krankenkassen bezuschusst werden? Dann pflegen Sie spätestens jetzt die neuen Kurstermine für das Jahr 2020 ein!

Terminpflege ist ein wichtiges Vermarktungsinstrument!

Ihre beantragten Kursangebote erscheinen in den Kursdatenbanken der beteiligten Krankenkassen. Die Mitarbeiter/-innen der Krankenkassen und Ärzte empfehlen die Präventionskurse und Versicherte können auf diesen Seiten nach Angeboten suchen.

Suchende Versicherte möchten sofort sehen, wann, wo und in welchem Zeitraum ein Kurs stattfindet. Tauchen nur alte Daten oder keine Kurstermine auf, macht das keinen professionellen Eindruck.

Wir haben für Sie den Vorgang der Termin-Aktualisierung [hier](#) übersichtlich auf einer Seite zusammengefasst.

8. DOSB-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel“

– erste Re-Zertifizierungen stehen an!

8. DOSB-Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel“ – erste Re-Zertifizierungen stehen an!

Alle SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote werden seit Oktober 2016 über die DOSB-Serviceplattform beantragt. Ausgewählte SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote können über diese Plattform gleichzeitig mit dem Siegel „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet werden. Der „Deutsche Standard Prävention“ ist das Siegel der gesetzlichen Krankenkassen und ermöglicht eine Bezuschussungsfähigkeit der Präventionskurse durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Beide Siegel müssen alle drei Jahre re-zertifiziert werden! [Hier](#) finden Sie eine kurze Anleitung, worauf Sie bei der Re-Zertifizierung achten sollten.

9. „PLATZWECHSEL – Bewege Dein Leben!“ Präventionsprojekt
– jetzt bewerben!

9. „PLATZWECHSEL – Bewege Dein Leben!“ Präventionsprojekt – jetzt bewerben!

„Platzwechsel – Bewege Dein Leben“ ist ein Projekt der Team Gesundheit GmbH und wird in Partnerschaft mit dem DOSB bundesweit umgesetzt. Sportvereine, Stadt- und Kreissportbünde, Betriebskrankenkassen und Kommunen sind die Projektpartner vor Ort.

Sie wollen die Bewegungsförderung gemeinsam in Kommunen, Städten oder Stadtteilen vorantreiben und bewegungsfreundliche Strukturen schaffen. Durch niedrigschwellige, attraktive Angebote und Maßnahmen sollen Menschen im Alter zwischen 20 und 40 Jahren zur Bewegung motiviert werden. Inhaltliche Bestandteile des Projektes sind, für die Teilnehmer/-innen kostenlose Bewegungsangebote von klassischem Vereinssport über Trendsportarten bis hin zu sportlichen Aktionen für die ganze Familie, die durch eine Marketingkampagne begleitet werden.

Es können sich einzelne Vereine oder Stadt- oder Kreissportbünde direkt beim DOSB bewerben. Bundesweit sind schon 12 Projekte erfolgreich durchgeführt worden und es werden weitere Projektpartner gesucht.

Der Durchführungszeitraum mit den konkreten Angeboten beträgt pro Projekt ca. 6-8 Wochen. Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie [hier](#) oder im [Informationsflyer](#). Ansprechpartnerin im DOSB ist Melinda Strätz (straetz@dosb.de – Tel. 0696 700-460).

