



Aktuelle Themen Juli 2018

1. Praxis-Wochenende Breitensport in Hachen

1. Praxis-Wochenende Breitensport in Hachen

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen bietet Ihnen kurzfristig ein Praxis-Wochenende Breitensport zur Verlängerung Ihrer Lizenzen ÜL-C und ÜL-B Prävention an. Im Sport- und Tagungszentrum Hachen haben Sie im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrungen zu vertiefen, neue Themen kennenzulernen oder in andere Handlungsfelder zu schnuppern. Das Praxis-Wochenende wird von Workshops geprägt, die aktuelle, viel gefragte, neue oder unbekannte Themen bearbeiten. Bitte merken Sie sich folgenden Termin vor:

**Praxis-Wochenende Breitensport
Freitag (05.10.2018) bis Sonntag (07.10.2018)
im Sport- und Tagungszentrum Hachen**

Genauere Informationen zur Anreise und den einzelnen Workshop-Angeboten sowie eine direkte Anmeldemöglichkeit finden Sie unter diesem [Link](#). Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung (Ansprechpartnerin: Caren Richter, Tel. 0203 7381-870, Caren.Richter@lsb.nrw).

2. Vereinsförderprogramm 1000x1000 jetzt auch im Bereich Breitensport/Gesundheit

2. Vereinsförderprogramm 1000x1000 jetzt auch im Bereich

Breitensport/Gesundheit

Sportvereine können max. drei Anträge beim Landessportbund NRW einreichen und bis zu 3.000 € erhalten. Abgabefrist ist der **19.09.2018**.

Beispiele:

Der Verein führt zertifizierte REHASPORT- bzw. Präventions-Angebote für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder ein.

Der Verein führt gesundheitsorientierte Angebote im Breitensport für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder ein.

Förderfähig sind u.a.:

- Maßnahmenbezogene Sportgeräte/Materialien, die zur Umsetzung der Angebote/Maßnahmen benötigt werden
- Maßnahmenbezogene Aus-/Fortbildungen, die zur Umsetzung/Leitung der Angebote/Maßnahmen erforderlich sind
- Sonstige Ausgaben, die eindeutig den Maßnahmen zuzuordnen sind

Weitere Informationen inkl. der Antragsformulare finden Sie [hier](#)!

3. PRÄVENTIONSSIEGEL FÜR ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM - Beantragung jetzt möglich

3. PRÄVENTIONSSIEGEL FÜR ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM - Beantragung jetzt möglich

Sportvereine können schon seit 2017 für ihr AlltagsTrainingsProgramm-Angebot (ATP) das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auf der gleichnamigen Serviceplattform beantragen. Seit dem 1. Juni 2018 ist dies dort auch für das Siegel „Deutscher Standard Prävention“ (Siegel der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen) möglich. Das 12-wöchige, standardisierte Kursprogramm hat das Ziel, Ältere zu sensibilisieren, ihren Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen. So können sie ein effektives Mehr an Bewegung in ihr Leben einbauen.

Weitere Infos zum AlltagsTrainingsProgramm (ATP) finden Sie [hier](#) oder sprechen Sie uns einfach an:

4. ÜL-B-Präventionsausbildungen starten – Gesundheit fördern durch Sport und Bewegung

4. ÜL-B-Präventionsausbildungen starten – Gesundheit fördern durch Sport und Bewegung

Die neue ÜL-B-Ausbildung „Sport in der Prävention“ (Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“) richtet sich an Übungsleiter/-innen Breitensport (ÜL-C), die sich im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung spezialisieren möchten oder gesundheitsbewusster ihre Bewegungs-Angebote gestalten wollen.

Bewegung, Spiel und Sport fördern nicht nur physische Ressourcen, wie z.B. eine gute Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und einen kraftvollen Körper, sondern sind auch ein Mittel, um sich mit seinem persönlichen Gesundheitsverhalten bewegt und spielerisch auseinanderzusetzen. Die praktischen Inhalte werden mit wichtigen Informationen rund um Gesundheit und mit Bezügen zum Alltag verbunden. Ziel ist es, die Teilnehmer/-innen nicht nur fit zu machen, sondern sie auch auf dem Weg zu einem bewussten und gesundheitsfördernden Lebensstil zu begleiten.

Sie werden in 83 Lerneinheiten zielgerichtet ausgebildet und erwerben mehrere für die Vereinspraxis notwendige Abschlüsse und Zertifikate. Mit der Ausbildung erfüllen Sie die Anforderungen (ÜL-B-Prävention und Einweisung in zwei standardisierte Programme) für die Beantragung der Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“. Der „Deutsche Standard Prävention“ ist das Prüfsiegel der gesetzlichen Krankenkassen und Voraussetzung für eine Zuschussmöglichkeit von Präventionskursen durch die Krankenkassen.

Die aktuellen Ausbildungsangebote finden Sie unter:

<https://www.qualifizierung-im-sport.de/angebote/qualifizierung/dosb-sportpraxis/ausbildungen-2-lizenzstufe/praevention/>

Folgende Ausbildungen beginnen in Kürze:

Stadt	Datum
Bergkamen	01.09.2018
Bonn	08.09.2018
Heinsberg	08.09.2018
Bergisch Gladbach	08.09.2018
Duisburg	08.09.2018
Lennestadt	22.09.2018

5. Bezuschussung durch die Krankenkassen - Teilnahmebescheinigung korrekt ausfüllen!

5. Bezuschussung durch die Krankenkassen - Teilnahmebescheinigung korrekt ausfüllen!

Sie haben bezuschussungsfähige SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote und Ihre Kurse sind jetzt kurz vor dem Ende? Dann achten Sie bitte darauf, dass Sie den Teilnehmer/-innen die verbindliche Teilnahmebescheinigung aushändigen und diese korrekt ausfüllen. Die Teilnahmebescheinigung der Zentralen Prüfstelle Prävention ist aktualisiert worden. Sie können die Bescheinigung aus Ihrem Account in der DOSB-Serviceplattform schnell und einfach ausdrucken. Die Teilnahmebescheinigung umfasst bereits:

- Antrag auf Zuschuss
- Teilnahmebescheinigung
- Verpflichtungserklärung

Nur der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr (Quittung oder Kontoauszug) muss noch hinzugefügt werden.

Korrektes Ausfüllen:

- Korrekter Titel des Angebots (ist bereits eingefügt)
- Anzahl der Kurs-Einheiten und Dauer der Kurseinheiten gemäß beantragtem Kursprogramm!
- persönliche Durchführung durch den benannten ÜL
- keine Verrechnung von Vereinsbeiträgen oder Aufnahmegebühren; (einheitliche Kursgebühren für Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder)
- die Teilnahme ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden
- Anwesenheitspflicht: 80 % der Kurseinheiten

6. Instagram-Wettbewerb *#waldbewegt* ist gestartet

6. Instagram-Wettbewerb *#waldbewegt* ist gestartet

Es ist das Motto der vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und der Forstwirtschaft initiierten Deutschen Waldtage 2018, die vom 13. bis 16. September mit zahlreichen Veranstaltungen im gesamten Bundesgebiet stattfinden. Die Teilnahme am Wettbewerb ist einfach: Instagram-Nutzer, die ihre Waldmotive bis zum 15. August 2018 mit dem Hashtag *#waldbewegt* taggen, nehmen automatisch am Wettbewerb teil. Eine Jury wählt aus allen teilnehmenden Fotos ein Siegermotiv, dessen Fotograf/in im Rahmen einer zentralen Veranstaltung der Deutschen Waldtage am 13. September in Berlin prämiert wird. Zusätzlich erwartet den Sieger oder die Siegerin eine Übernachtung in einem der außergewöhnlichen Baumhaushotels in Deutschland. Weitere Infos [hier](#).