



## Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT - Was ist das?

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet präventive Sport- und Bewegungsangebote in Vereinen aus. Es wurde vom DOSB in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer entwickelt, um eine hohe Umsetzungsqualität in den Vereinen vor Ort sicherzustellen und zu kennzeichnen. Die Teilnahme an einem SPORT PRO GESUNDHEIT - Angebot kann von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

SPORT PRO GESUNDHEIT verfolgt die Stärkung von physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie die Verminderung von Risikofaktoren. Im Kern zielen die zertifizierten Präventionssportangebote auf eine langfristige Bindung an gesundheitssportliche Aktivität sowie die Bildung einer eigenen Gesundheitskompetenz ab, die sich im Idealfall im lebenslangen Sporttreiben äußert. In besonderem Maße werden damit Menschen angesprochen, die nie oder lange nicht mehr Sport getrieben haben.

Das Qualitätssiegel wird für das Angebot in Trägerschaft eines Sportvereins für drei Jahre verliehen.

Sie möchten mehr über die **Qualitätskriterien** erfahren?

Diese können Sie [»hier nachlesen](#).

Sie suchen ein **SPORT PRO GESUNDHEIT Angebot in Ihrer Nähe?**

Hier werden Sie fündig: [»Kursangebote in NRW](#)

Der Landessportbund bietet seinen Vereinen unterschiedliche Beratungsleistungen an - darunter auch die **Fachberatung Gesundheitssport-Angebote**. Stellen Sie hier einen [»Antrag](#)