



## Sport und Gesundheit

Gesundheit ist unser höchstes Gut - und Sportvereine und Kommunen können einen großen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Für den Landessportbund Nordrhein-Westfalen ist der Zusammenhang von "Sport und Gesundheit" im Verein ein wichtiges Thema, das folgende Schwerpunkte umfasst:

- Gesundheit im Sport
- Gesundheitsfördernde Angebote in Prävention und Rehabilitation
- Sportvereine als gesundheitsfördernde Lebenswelt
- kommunale Gesundheits- und Bewegungsförderung der Menschen in allen Lebenswelten

Mit dem Programm "[Bewegt GESUND bleiben in NRW!](#)" unterstützt der Landessportbund bei der Umsetzung, kümmert sich um die Entwicklung qualifizierter Aus- und Fortbildungen und hält das Bewusstsein für Gesundheitsthemen im Sport wach.

[Siegel](#)

[SPORT PRO GESUNDHEIT](#)



[Überwinde deinen inneren Schweinehund](#)



[Rehasport](#)  
[????????????](#)



[Angebotsuche  
in NRW](#)



