



## Videos ´rund um die Trends



**Aerial Yoga im Homestudio**

**Aquabouncing -  
Nur fliegen ist schöner!**

**Aqua Zumba -  
Von der Wassergymnastik zur Pool Party**

**AROHA -  
Vom Kriegs- zum Fitnessstanz**

**Barre Concept - Fitness an der Stange**

**Bokwa -  
Tanzen nach Zahlen und Buchstaben**

**Bossaball**

**Bouldern -  
Klettern mit minimalen Aufwand**

**Bubble Ball -  
Die aufgeblasene Fußballvariante**

**Bumball**

**Crossboccia -  
Ein Trend lebt weiter!**

**Crossminton - Das rasante Spiel**

**Crunning - Krabbeln für die Fitness**

**Drums Alive - Trommelnd zur Fitness**

**Float Fit - Aquafitness auf der Matte**

**Functional Training - Zurück zu den Wurzeln**

**Fußballgolf - Von einfach  
bis ganz schön schwer**

**Fuwate**

**Geocaching - Digitale Schatzsuche**

**Headis - Mit Köpfchen erfolgreich**

**Hot Hula - Fitnessstanzen auf Polynesisch**

**Juggern - Der Endzeitsport**

**KAPOW - Cardio-Power-Workshop**

**Kin-Ball - Das Spiel mit dem Monsterball**

**Le Parcour - Die rasante Trendsportart**

**Longboarding - Alter Trend, Neuer Trend**

**Piloxing - Mix aus Pilates und Boxen**

**Plogging - Laufen für die Umwelt**

**Pole Dance - Geschmeidig und Kraftvoll an der Stange**

**Slackline - Von der Kleinkunst  
zu einer Sportart**

**Slashpipe Fitness -  
Powertraining für Körper & Geist**

**Speed-Badminton -  
Das rasante Spiel**

**Stand up Paddling -  
Die Leichtigkeit des Seins**

**Sport Stacking -  
"Stapeln was das Zeug hält!"**

**Sumpffußball - Funsportspiel aus Finnland**

**SUP Yoga - Wasser statt Halle**

**TABATA - Workout für Extreme**

**T3 Ping Pong - Tischtennis zu 6**

**Walking Football - Fußball einmal anders**

**Xelerate/Prana - Springen, Hüpfen, Berühren**

**ZipChip - Frisbee im Hosentaschenformat**

**Zumba Step - Zumba intensiv**