



Handlungsfeld "Selbstkonzept"



Kinder und Jugendliche können im sportlichen als auch im außersportlichen Bereich in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt werden. Ein positives Selbstwertgefühl wirkt sich günstig auf die jugendliche Entwicklung insgesamt aus. Diese entwicklungsfördernden Faktoren können Übungsleitung und Jugendleitung zum Beispiel entscheidend begünstigen:

- durch einen partnerschaftlichen Führungsstil
- durch das Übertragen von Verantwortung
- durch die Förderung und Würdigen des sozialen und organisatorischen Talents
- durch das Stecken erreichbarer Ziele aller Jungen und Mädchen

„WERTvolle Haltung“ Praxiseinheit zur Thematisierung von Diskriminierung im Sport

Im Trainingslager der Ninja Warrior Spielerische Stärkung des Selbstkonzepts

ZUSAMMEN wachsen Akrobatik inklusiv gestalten

Babs und Benno Bauarbeiter Den eigenen Körper spielerisch wahrnehmen und erproben

Ich sage: „NEIN!“ Spielend und singend das Nein erobern

Expedition „Rettet Rudi!“ Abenteuerliche Herausforderungen im Team meistern

Ich fühle mich stark Ringen und Raufen für den respektvollen Umgang miteinander

Ich schaff das schon!!! Stärkung des Selbstwertgefühls auf spielerische Art und Weise

Starke Kids in der Manege Förderung der individuellen Ressourcen

Trainingscamp für Feuerwehrmänner Spiele zur Förderung der Selbsteinschätzung von Jungen

Glaube versetzt Berge Kindern Hilfe zur Selbsthilfe geben

Tiere bauen Nester und Höhlen Spielstunde zum Aufbau und Stärkung des Körperkonzepts

Keine Lust auf Lustlosigkeit Lust auf Bewegung, Spiel und Sport

Eine Reise ins Land der Zwerge und Riesen Förderung der Körperwahrnehmung und der motorischen Grundbewegungsformen sowie Stärkung des Selbstbewusstseins

Ich möchte meine Stärke zeigen Eigene Stärken auf dem "Bewegungs-Markt" zeigen