LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Floorball/ Unihockey

Unihockey (Hallenbandy) - Teil 2Einfach, spannend und schnell zu lernen

Zeit: 60–90 Minuten, **TN:** Jungen, Mädchen, altersunspezifisch, **Ort:** Sporthalle (Einfachhalle), draußen: Hartplätze

Nachdem die Teilnehmer/innen in der ersten Einheit (siehe "Wir im Sport", 12/98) das Spiel kennengelernt und auch Grundtechniken erlernt haben, sollten in dieser Einheit die Grundtechniken durch Übungen und kleine Spiele gefestigt werden.
Januar 1999

Unihockey (Hallenbandy) - Teil 1Einfach, spannend und schnell zu lernen

Zeit: 60–90 Minuten, **TN:** Jungen, Mädchen, altersunspezifisch, **Ort:** Sporthalle (Einfachhalle), draußen: Hartplätze

Unihockey tauchte erst Mitte der Siebzigerjahre in Schweden auf und hat sich schnell vor allem im Schulsport etabliert. Das Spiel ist besonders in Skandinavien und der Schweiz verbreitet. Unihockey kann durch seine Einfachheit Jungen und Älteren, Großen und Kleinen, Anfängern oder Fortgeschrittenen sehr viel Spaß und Freude bringen. Die nachfolgenden Spiele und Übungen sollen ein Wegweiser für die Einführung des Spiels in Schulen oder Vereinen sein.
Dezember 1998