



## Inline-Hockey

[Inline Hockey](#) Spielerisch Inline-Hockey lernen

**Zeit:** 60–90 Minuten, **TN:** Kinder und Jugendliche im Alter von 6–18 Jahren, **Ort:** optimal eine Dreifachsporthalle, ansonsten Zwei- oder Einfachsporthalle

Vor allem für Kinder und Jugendliche ist Inline-Hockey ein sehr attraktives Angebot. Es ist keineswegs ein gefahrvolles und unfallträchtiges Spiel, wenn einige grundsätzliche, sicherheitsrelevante Aspekte beachtet werden und regelgerechtes Spiel konsequent eingefordert wird. Für das Inline-Hockeyspiel ist die Kombination aus lauf-, fahrtechnischen Aspekten und der Handhabung mit dem Stock und dem Spielmaterial charakteristisch

September 2007

---

[Inline-Hockey-Stationen in der Sporthalle](#) "Fahren, Rollen, Gleiten" - Inline-Hockey-Parcours für technische Fertigkeiten

**Zeit:** je Station etwa 10 Minuten, **TN:** ab 10 Jahre, **Ort:** Großraumsporthalle; bei kleinerer Halle: Anzahl der Stationen verringern

„Fahren, Rollen, Gleiten“ auf acht Rollen in einer Sporthalle macht aufgrund des sehr geringen Rollwiderstandes riesig Spaß. Viele Kinder und Jugendliche wünschen sich das Hockey-Spiel auf Inline-Skates. Übungsleiter/innen sind in diesem Bereich häufig unsicher. Dabei stellen nicht ausreichendes fahrtechnisches Können und Wissen weit weniger eine Barriere dar, als vielmehr die erhöhten Anforderungen an die Sicherheit, an das Material und die (vermeintlichen) unzureichenden Hallenbedingungen. Um ein sicheres, vielseitiges (und auch schonendes) Angebot in der Sporthalle zu ermöglichen, wurde ein Inline-Hockey-Übungsparkours zur Vermittlung technischer Fertigkeiten und die Herausbildung taktischer Fähigkeiten entwickelt.

August 2007