



## Voll im Trend!



In der Sport- und Freizeitwelt tauchen immer wieder neue Sportarten auf und auch voll im Trend sind neue Geräte wie auch "alte" mit neuen Einsatzmöglichkeiten. Gymnastik- und Fitnessangebote neu arrangiert, bringen Frische in die Bewegung und machen Lust auf mehr.

### [Fitness- & Gymnastiktrends](#)

Autor\*in: Corinna Gundlach, Alexander Malzahn, Michael Steinmann, Marleen Meier, Janine Brinkers, Barbara Lotz

Hier findet man abwechslungsreiche und praxiserprobte Stundenbeispiele zu neuen Fitness- und Gymnastiktrends.

---

### [Neue Geräte](#)

Autor\*in: Volker Schroeder

Hier findet man interessante und praxiserprobte Anregungen neue Gerätetrends.

---

## [Outdoor-Trends](#)

Autor\*in: Corinna Gundlach, Nina Machuletz, Marcel Lamers, Alexander Malzahn, Frederick Joisten, Sabine Hobohm, Jan Klenke, Eva Krüger

Hier findet man abwechslungsreiche und interessante sowie praxiserprobte Stundenbeispiele für alte und neue Outdoortrends.

---

## [Trends mit Musik](#)

Autor\*in: Monika Ellinger, Annika Gorochow

Hier findet man interessante und praxiserprobte Stundenbeispiele zum Tanzen und Bewegung mit Musik.

---