LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Praxishilfen

Materialien und Informationen für die Übungsleitung

Die Praxishilfen des Landessportbundes NRW und der Sportjugend NRW sind für das breite Spektrum des Sport- und Bewegungsangebotes für Kinder/Jugendliche und Erwachsene im Sportverein angelegt worden. Sie sollen die Arbeit der Übungsleiter*innen unterstützen, indem sie ihnen sowohl eine Orientierung als auch ein Repertoire bieten, ihre Sportstunden zielgruppengerecht und attraktiv zu planen.