



## Badminton

### Spiele und Varianten



Eigenständige Spielvarianten des Badmintonspiels und Spielaufgaben mit Badmintonschläger und -bällen eignen sich im Breitensport dazu, die Spielfähigkeiten abwechslungsreich zu fördern und zu verbessern. Sie locken einförmige Trainingsphasen im Spielbetrieb auf und stellen auch fortgeschrittene Spieler/-innen vor neuen und attraktiven Herausforderungen.

#### Beachminton

Beachminton (engl. „beach“: Strand), vergleichbar mit Beachvolleyball, wurde 1997 erfunden und wird im Sand ausgetragen.

Gespielt wird in der Regel im Freien, aber auch in speziellen Beach-Hallen. Das Spielfeld ist dem Badmintonfeld ähnlich, das Netz ist höher, die Feldgröße ist reduziert. Der Ball ist etwas schwerer als ein Badmintonball, damit er auch bei Wind noch stabil fliegt.

## [Regeln](#)

---

### **Crossminton**

Crossminton ist eine weitere Badmintonvariante, die im Freien gespielt werden kann. Die beiden Feldhälften liegen 23,8 Meter auseinander. Durch andere Flugeigenschaften des Balls und eine andere Schlägerkonstruktion finden sich hier Elemente aus Badminton, Squash und Tennis wieder. Gespielt wird mit einem squash-ähnlichen Schläger, einem weniger windanfälligen speziellen Kunststoffball (dem so genannten Speeder) und ohne Netz.

Jeder Spieler befindet sich in einem Spielfeld. Punkte können erzielt werden, wenn man den Speedminton-Ball im gegnerischen Rechteck unterbringt oder wenn der Gegner beim Rückschlag das Spielfeld mit dem Ball verfehlt (Ball ist aus = Fehler).

## [Mehr erfahren](#)

---

### **Blackminton**

Eine Variante des Crossminton heißt Blackminton und wird in einem dunklen, nur mit Schwarzlicht ausgeleuchteten Raum gespielt. Spielgeräte, Feld und Spieler sind durch fluoreszierende Markierungen gekennzeichnet. Der Ball kann z. B. durch angebrachte Knicklichter gut sichtbar gemacht werden.

## [Mehr erfahren](#)

---

## **Badminton Golf**

Ein Spielparcours für Groß und Klein

[Stundenkonzept mit Organisation und Durchführung](#)

---

## **Kleine Spiele und neue Spielideen**

Vom Badminton-Boule zum Schotten-Doppel

[Spielesammlung](#)

---

## **Stundenbeispiele**

Vom Badminton-Boule zum Schotten-Doppel

[Eine kreative und lustige Badminton-Spielstunde](#)