



## Das Deutsche Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste sportliche und offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness außerhalb des sportlichen Wettkampfsystems. Seit 1956 ist es ein Ehrenabzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Nach 100 Jahren Sportabzeichen gibt es seit dem 1. Januar 2013 ein neues, reformiertes Sportabzeichen.

## Anforderungen an Sportabzeichenbetreuer/-innen



Für eine systematische Vorbereitung und qualifizierte Betreuung der Sportabzeichen-Interessierten dienen folgende Technikbeschreibungen, Bewegungs-korrekturen, Videos, Übungs- und Trainingsbespiele nach Kategorien und Disziplinen geordnet. DSA-Prüfer/-innen erhalten für die

Sportabzeichenabnahme organisatorische, sicherheitsrelevante und messtechnische Informationen.

## [Rund um das Deutsche Sportabzeichen](#)

Videoclip „100 Jahre Sportabzeichen“ - LEISTUNGSANFORDERUNGEN für Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche - Sportabzeichen App SPLINK - Prüfungswegweiser 2018

---

### [Ausdauer](#)

Ausdauer Schwimmen, Radfahren, (Nordic-)Walking und Laufen

---

### [Kraft](#)

Kraft Schlagball/Wurfball, Standweitsprung, Steinstoßen, Medizinballwurf und Kugelstoßen

---

### [Koordination](#)

Koordination Weitsprung, Hochsprung, Seilspringen und Schleuderballwurf

---

### [Schnelligkeit](#)

Schnelligkeit 25m Schwimmen, Sprint und 200m Radfahren

---