



Gruppenhelfer/-innen

Abenteuer- und Erlebnissport



Abenteuer- und Erlebnissport bietet Kindern und Jugendlichen außergewöhnliche Lernchancen und ermöglicht ihnen Erfahrungen zu machen, die sie in ihrem normalen Alltag nicht erleben können. Dieser Bewegungs- und Sportbereich lässt in seinen verschiedensten Elementen zu, dass teils sehr sensible Themen und Herausforderungen des emotionalen und sozialen Lernens relativ leicht im Verein angegangen werden können. Dazu gehören beispielsweise der Umgang mit Verantwortung und Veränderung sowie Vertrauen, Kommunikation, Teamwork und Kooperation, persönliche Einstellung und Reflexion.

Abenteuer und Erlebnis ist also immer ganz stark mit den oben genannten Themen verknüpft. Als Gruppenhelfer/in kannst du den Übungsleitenden helfen, verschiedene Wagnisse und Risiken gemeinsam mit euren Teilnehmer/innen einzugehen und zu überwinden sowie die gemachten Erfahrungen im Anschluss zu verarbeiten und zu reflektieren. Was für eure Teilnehmer/-innen ein Abenteuer oder Wagnis darstellt, hängt ganz von deren Vorerfahrungen, ihrem Alter, ihren sozialen, emotionalen, kognitiven und motorischen Fähigkeiten ab. Ob etwas zu einem Erlebnis wird, hängt also vor allem von der Zielgruppe ab.

Auf den folgenden Seiten findest Du daher ein paar *Allgemeine Informationen zum Abenteuer- und Erlebnissport*, verschiedene *Angebote aus dem Abenteuer- und Erlebnissport* sowie *nützliche Links und*

weiterführende Literatur. Diese Unterlagen sollen Dich bei Deiner GH-Tätigkeiten unterstützen.



Wissenswertes

In dem folgenden Artikel findest Du ein paar allgemeine Informationen zum Thema Abenteuer- und Erlebnissport. Neben einigen nützlichen Erklärungen und Hinweisen werden ein paar zusätzliche wichtige Informationen zu diesem Thema bereitgestellt.

[Artikel "Allgemeine Infos zum Abenteuer- und Erlebnissport"](#)

Angebote zum Abenteuer- und Erlebnissport

Mittlerweile ist Abenteuer- und Erlebnissport nicht mehr nur ein privates Vergnügen. Gerade bei neu zusammengesetzten Gruppen jeglicher Art, in Schulklassen oder auch in Firmen werden mithilfe von erlebnisintensiven Aufgaben Gruppen-bildungsprozesse unterstützt, Vertrauen innerhalb einer Gruppe /

eines Teams aufgebaut und die kooperative Zusammenarbeit gestärkt. Im Bereich der Kinder und Jugendarbeit werden die emotionalen und sozialen Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmer/-innen gefördert.

VIBSS/Sportpraxis bietet ein vielfältiges Repertoire an Informationen und Übungsformen zum Abenteuer- und Erlebnissport. Abhängig von Deiner Zielgruppe, ist die folgende Übersicht an Artikeln, Praxissammlungen und Stundebeispielen hilfreich.



Elemente des Abenteuer und Erlebnissport

[Akrobatik](#)

[Rollen- und Gruppenspiele](#)

[Teamspiele](#)

[Sinnesspiele](#)

[Vertrauensbildung und Zusammenhalt](#)



Abenteuer und Erlebnis in der Sporthalle

[Abenteuer in der Sporthalle selbstgemacht](#)

[Abenteuerlicher Geräteparcours](#)

[Spiele mit der Weichbodenmatte](#)

[Alle Sinne in Bewegung](#)

[Flugzeugabsturz in den Anden](#)

[Erlebnisse auf dem Flizzi \(Rollbrett\)](#)



Abenteuer und Erlebnis in der Natur

[Aufgaben und Spiele für Erlebniswanderungen](#)

[Naturforscher und Nachteulen](#)

[Natur erleben](#)

[Rallye Manbesi](#)

[Abenteuer in der Winterlandschaft](#)

[\(Keine\) Angst im Dunkeln](#)

Nützliche LINKS und LITERATUR

Folgende ausgewählte weiterführende Literatur bietet zusätzliches Material für Angebote rund zum Thema Abenteuer- und Erlebnissport.

Sicherheitsmanual für den Abenteuer- und Erlebnissport Verrät dir wichtige grundlegende und auch sehr detaillierte Sicherheitsaspekte, die es beim Abenteuer- und Erlebnissport zu beachten gibt

Methodik Hilft Dir bei der Entscheidung, wie die einzelnen Übungen und Aufgaben aufgebaut werden sollten, damit es zu keiner Überforderung kommt

Knotenkunde Übersichtliche Darstellung von grundlegenden Techniken
