LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Gruppenhelfer/-innen

Bewegungs- und Improvisationstheater

Das Improvisationstheater bietet eine gute Möglichkeit, alltägliche Situationen auf spielerische Art und Weise zu trainieren und sich in verschiedene Rollen hineinzuversetzen. Das Bewegungstheater ist in diesem Zusammenhang eine wichtige Ergänzung. Es übt, sich kreativ und alternativ auszudrücken und vermittelt ein gutes Körpergefühl, das für ein selbstsicheres Auftreten wichtig ist. Beide haben darüber hinaus miteinander gemein, dass sie dabei helfen Scheu und Ängste abzubauen, wenn es darum geht vor einer Gruppe etwas zu präsentieren.

Als Gruppenhelfer/-in musstest Du sicher schon häufiger improvisieren oder vor der Gruppe etwas vormachen, was dir im ersten Moment vielleicht gar nicht so leichtgefallen ist. Diese Erfahrungen kannst Du nutzen, um Deinen Teilnehmer/-innen gemeinsam mit Deinen Überleiter/-innen zu helfen in netter Vereinsatmosphäre mögliche Unsicherheiten oder Ängste abzulegen und ihr Selbstvertrauen zu stärken. Improvisations- und Bewegungstheater kannst Du dabei entweder zwischendurch in Form von Energizern oder als alternatives Bewegungsangebot im Verein oder auch ideal als Workshop während einer Freizeit anbieten.

Wissenswertes

Hier findest Du ein paar allgemeine Informationen zum Bewegungs- und Improvisationstheater. Neben einigen Erklärungen und Unterscheidungsmerkmalen werden ein paar weitere spannende Fakten zu diesem Themenbereich vorgestellt.

Artikel "Allgemeine Infos zum Bewegungs- und Improvisationstheater

Angebote Bewegungs- und Improvisationstheater

Sowohl Bewegungs- als auch Improvisationstheater haben eine lange Tradition und werden mittlerweile nicht mehr nur zur Unterhaltung im Theater, sondern auch zu Trainingszwecken in Firmen, Schulen oder auch im Verein eingesetzt. Daher bietet das Internet ein ungemein vielfältiges Angebot an Informationen, Theatergruppen, Ideen und Übungsformen zu beiden Theaterformen. Abhängig von dem was Dich interessiert, sind die folgenden Stundenbeispiele geeignet, die in der Artikelserie "Praktisch für die Praxis" erschienen sind..

Stundenbeispiele

Theater!...und los geht´s!Eine Einführung in das Improvisationstheater

---

Rolle vorwärts, rückwärts, tauschenKreativ in Bewegung mit verschiedenen Rollen

---

"Im Viertelland"Spielerisches Bewegen im Tanzsack

Einführung in das Bewegungstheater

Folge 1
Folge 2
Folge 3
Folge 4

LINKS zu Webseiten

Die Internetseiten hinter den folgenden Links geben weitere nützliche Informationen zum Thema Bewegungs- und Improvisationstheater. Sie bieten außerdem zusätzliche Inspirationen und Anregungen zum Thema.

Bewegungstheater

Spielotti
bietet über 1000 Spielideen für (Klein)kinder. Unter Suchbegriffen, wie „Bewegungsspiel“ oder „Pantomime“ findest Du viele gute Übungen zu Bewegungstheater im weiteren Sinne:

---

bewegungstheater.de
Auf dieser Seite werden ganz verschiedene Bereiche des Bewegungstheaters abgedeckt; es gibt hier Informationen von didaktischen Maßnahmen über Techniken bis hin zur Geschichte und Anwendungsgebieten des Bewegungstheaters

---

Mobile Theater
Unter diesem Link findest Du Informationen zu Events und ein Video einer professionellen Bewegungstheatergruppe

---

Improvisationstheater

Improtheater
Auf dieser Seite findest Du weiterführende Informationen zum Improvisationstheater und auch Ideen für verschiedene Themen

---

Paradisi
gibt dir einige Anregungen dazu, was Du alles mit deinen Teilnehmer/innen üben kannst

---

Improwiki
Hier findest Du viele kreative Übungen zum Thema Improvisation

---

Freistil-Theater
gibt weitere Ideen zur Anwendung und Umsetzung von Improvisationstheater

---